



SOZIALES LERNEN AUF TOUR 2010

Zukunftsraum Kompetenztrainings
„Selbstmanagement“:

- Lern Fit
- Zeit- und Selbstmanagement für die Schule
- „Stress lass nach“ – Reif für die Insel

SYNERGIE Soziale Bildung gGmbH
Bennauerstr. 31
53115 Bonn
Tel.: 0228 / 98164-16



INHALTSVERZEICHNIS

INFORMATIONEN ZUM PROGRAMMANGEBOT.....	3
DIE KOMPETENZTRAININGS IM BEREICH „SELBST-MANAGEMENT“ IM ÜBERBLICK	4
PROGRAMMAUSSCHREIBUNGEN.....	5
LERN FIT.....	5
ZEIT- UND SELBSTMANAGEMENT FÜR DIE SCHULE.....	7
"STRESS LASS NACH!" – REIF FÜR DIE INSEL.....	8
ARBEITSWEISE.....	10
LEITUNG UND AUFSICHTSPFLICHT.....	10
LEISTUNGEN.....	11
ÜBER UNS.....	12
WEITERE INFORMATIONEN.....	12
ANMELDEMODALITÄTEN UND ABLÄUFE.....	13
DIE JUGENDHERBERGEN.....	14
ANMELDEFORMULAR.....	16

INFORMATIONEN ZUM PROGRAMMANGEBOT

- § **Ist die soziale Kompetenz Ihrer Schüler verbesserungswürdig?**
- § **Möchten Sie die Integration „schwieriger“ Schüler verbessern?**
- § **Benötigen Ihre Schüler eine „Vitaminspritze“ in Sachen „Lernen lernen“?**
- § **Oder wollen Sie einfach nur, dass sich Ihre Klasse besser kennen lernt?**

Klassenfahrten und **Kompetenztrainings** sind der ideale Schlüssel, um soziale Lernprozesse und Persönlichkeitsentwicklung für den Schulalltag zu initiieren oder weiter zu entwickeln. Selten hat die Klasse die Möglichkeit, sich über einen längeren Zeitraum so intensiv zu begegnen, sich kennen zu lernen und sich miteinander auseinander zu setzen wie bei gemeinsamen Schulfahrten. Aber auch für den Lehrer bieten diese gemeinsamen Aktivitäten die Möglichkeit, außerhalb des Schullalltags ihre Schülerinnen und Schüler besser kennen zu lernen, aus einer anderen Perspektive zu erleben und an für die Klasse wichtigen Themen zu arbeiten.

In diesem Infopaket finden Sie Beschreibungen der Kompetenztrainings, die das Thema **Selbstmanagement** gezielt aufgreifen. Wir bieten Ihnen aber auch Programme, bei denen **Berufsorientierung, Persönlichkeitsentwicklung, Gesundheitsförderung** oder **Erlebnis und Spaß** im Mittelpunkt stehen. Wenn Sie daran Interesse haben, senden wir Ihnen auch gerne Infopakete zu diesen Themen zu.

Die Ergänzung der Lehrer durch gut ausgebildete, motivierte Trainer und Teamer steigert die Wirksamkeit der Kompetenztrainings enorm. Die **durchgängige Begleitung** der Klassenfahrten und Trainings zeichnet uns aus. Die vielen positiven Rückmeldungen und unsere langjährige Zusammenarbeit mit dem Deutschen Jugendherbergswerk bürgen für unsere Qualität!

DIE KOMPETENZTRAININGS IM BEREICH „SELBST-MANAGEMENT“ IM ÜBERBLICK

LERN FIT

Neue Lern- und Arbeitstechniken live erleben

Zielgruppe: Angebot 1: Schüler/innen der Klassen 5 – 7

Angebot 2: Schüler/innen der Klassen 8 – 10

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 oder 5 Tage Programm

ZEIT- UND SELBSTMANAGEMENT FÜR DIE SCHULE

Schulalltag effektiv organisieren

Zielgruppe: Schüler/innen von 14 – 19 Jahren (abgestimmt auf die Zielgruppe)

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 Tage Programm

„STRESS LASS NACH!“ – REIF FÜR DIE INSEL

Stressbewältigung, Entspannung, Steigerung der Lernfähigkeit

Zielgruppe: Schüler/innen zwischen 14 – 16 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 oder 5 Tage Programm

PROGRAMMAUSSCHREIBUNGEN

LERN FIT

Neue Lern- und Arbeitstechniken live erleben

Zielgruppe: Angebot 1: Schüler/innen der Klassen 5 – 7

Angebot 2: Schüler/innen der Klassen 8 – 10

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 oder 5 Tage Programm

Wie bereite ich eine Klassenarbeit vor? Wie lerne ich Vokabeln am effektivsten? Und überhaupt: wie funktioniert Lernen eigentlich? Im Kurs „Lern Fit“ gehen wir diesen und vielen anderen Fragen rund ums Lernen auf den Grund. Die beschriebenen Lern- und Arbeitstechniken werden jedoch nicht nur theoretisch vorgestellt, sondern von den Schüler/innen direkt angewendet. Dadurch wird der Transfer des Erlebten und Erlernen in den Alltag wirkungsvoll unterstützt.

ELEMENTE DER KLASSENFAHRT

- § Warming up's
- § Reflexion bisheriger Lernerfahrungen
- § Lerntypentest
- § 3 Lernmodule zur Auswahl (abhängig vom Alter und von den Vorkenntnissen der Schüler):
 - neue Lesestrategien: schneller lesen, besser behalten
 - neue Suchstrategien (wie finde ich eine Antwort zu meinen Fragen?)
 - MindMap-Technik: besseres Strukturieren des Lernstoffes
 - Die Lernkartei
 - Vorbereitung von Klassenarbeiten und Tests
 - So gestalte ich ein Referat/eine Hausarbeit
 - richtiges Zeitmanagement
 - Umgang mit Angst vor Klassenarbeiten/Stressbewältigung
- § Essensfest oder Chill out und Wellness – Entspannungsaktion (abhängig vom Standort)

ZUSÄTZLICHE ELEMENTE DER 5-TÄGIGEN KLASSENFAHRT

- § 2 zusätzliche Lernmodule zur Auswahl
- § Abschlussabend

Und so könnte eine 5-tägige „Lern Fit“ - Woche mit uns aussehen:

Montag: **Los geht's:** Anreise; Begrüßung; Nachmittag zur freien Verfügung; Kennen lernen; Erwartungen; Einführung in das Thema: Reflexion bisheriger Lernerfahrungen; gemeinsame Abendgestaltung

Dienstag: **Lerntypen und lernen:** Warming Up; Lerntypentest; 1. Lernmodul (z. B. MindMap); einfache Kooperationsübungen; 2. Lernmodul (z. B. Die Lernkartei); Tagesreflexion; Essensfest oder Chillout und Wellness – Entspannungsaktion (abhängig vom Standort)

Mittwoch: **Aufbau:** Warming Up; 3. und 4. Modul mit inhaltlichen Inputs zu weiteren Lerntechniken (z. B. Zeitmanagement und Lesestrategien); Entspannungstechniken; ausführliche Reflexion des Prozesses



Donnerstag: Transfer: Warming Up; 5. Lernmodul (z. B. „Wie gehe ich mit Stress und Angst um?“); Transfer und Implementierung der erlebten Lern- und Arbeitstechniken in den Alltag; Erstellen eines Zeitplans; Abschlussabendvorbereitung; Das Lernfest – ein gestalteter Abschlussabend rund ums Lernen

Freitag: Abreise: Packen; Abschied; Abreise nach dem Frühstück

Und so könnte eine 3-tägige „Lern Fit“ - Woche mit uns aussehen:

- 1. Tag: Lerntypen und lernen:** Anreise; Begrüßung; Kennen lernen; Erwartungen; Einführung in das Thema: Reflexion bisheriger Lernerfahrungen; Lerntypentest; 1. Lernmodul (z. B. MindMap); Essensfest oder Chillout und Wellness – Entspannungsaktion (abhängig vom Standort)
- 2. Tag: Die 2. Module:** Warming Up; einfache Kooperationsübungen; 2. Lerntechnik (z. B. Zeitmanagement); ausführliche Reflexion des Prozesses; 3. Lerntechnik (z. B. „Wie bereite ich mich auf eine Klassenarbeit vor?“); Entspannungstechniken; Tagesreflexion
- 3. Tag: Transfer:** Warming Up; Transfer und Implementierung der erlebten Lern- und Arbeitstechniken in den Alltag; Erstellung eines Zeitplan; Abreise

ZEIT- UND SELBSTMANAGEMENT FÜR DIE SCHULE

Schulalltag effektiv organisieren

Zielgruppe: Schüler/innen von 10 – 19 Jahren (abgestimmt auf die Zielgruppe)

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 Tage Programm

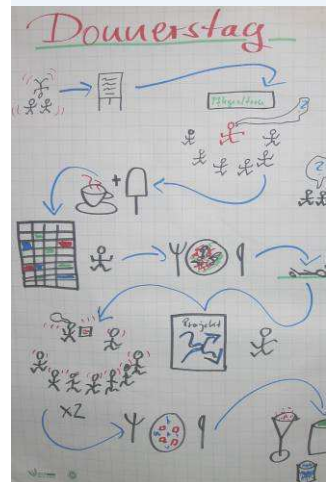
Gut organisierte Arbeits- und Lernabläufe tragen neben dem Lernstoff der einzelnen Fächer entscheidend zum Erfolg in der Schule und später im Beruf bei. Diese lassen sich oft mit wenig Aufwand verbessern. Man muss nur wissen wie! Der Einsatz von Zeitplantechniken allein reicht nicht aus. Der individuelle Arbeitsstil und die unterschiedlichen Ziele auf verschiedenen Ebenen müssen dabei berücksichtigt werden. Effizienter und stressfreier lernen und arbeiten, mehr Zeit für das Wesentliche und vor allem für die Zeit mit Freunden und in der Freizeit gewinnen, setzt ein gutes Selbstmanagement voraus.

ELEMENTE DER KLASSENFAHRT

- § Stärken und Schwächen des eigenen Arbeitsstils bewusst machen
- § Den eigenen Arbeitstyp erkennen und nutzbar machen
- § Vor- und Nachteile von Arbeitsplantechniken kennen
- § Ziele, Leitbilder und Visionen
- § Störungen und Unterbrechungen gezielt reduzieren
- § Zeiteinteilung optimieren
- § Instrumente des Zeitmanagements im Schulalltag effektiv einsetzen
- § eigene Lernprojekte planen, vorbereiten, durchführen
- § Prioritäten setzen und einhalten

Und so könnte ein „Zeit- und Selbstmanagement für die Schule“ - Programm mit uns aussehen:

- 1. Tag: Meine Zeit fließt:** Begrüßung; Zimmereinteilung; Programm vorstellen; Erwartungen klären; handlungsorientierte Einstiegsübung; Bestandsaufnahme der eigenen Zeit- und Lernsituation mit Stärken- und Schwächenanalyse; Analyse des eigenen Arbeitstyps; Tagesauswertung
- 2. Tag: Meine Zeit nutzen:** Energizer; Ziele, Leitbilder und Visionen oder „Was will ich überhaupt erreichen?“ – kreative und handlungsorientierte Übung; Nutzen von Zielen für den Schullalltag; persönliche Zeitfresser und Störungen oder „Kann man mit oder ohne laute Musik besser lernen?“; Planungstechniken; Tagesreflexion
- 3.Tag: Meine Zeit planen:** Energizer; Zeit- und Selbstmanagement anhand einem Beispiellernprojekt oder „Wie schaffe ich es für die Abschlussarbeiten im Sommer zu lernen?“; persönliche Zeitplanung; Auswertung; Abreise



"STRESS LASS NACH!" – REIF FÜR DIE INSEL

Stressbewältigung, Entspannung, Steigerung der Lernfähigkeit

Zielgruppe: Schüler/innen bis zu 16 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 oder 5 Tage Programm

Es gibt viele alltägliche Situationen, in denen wir "im Stress sind", wo wir uns "gestresst fühlen", "gestresst aussehen", "uns stressen lassen" oder sogar unsere Mitmenschen "stressen". Auch der Schulalltag kann zum Stressfaktor werden.

Stress ist ein Phänomen, das sich bereits im Leben von Kindern und Jugendlichen niederschlägt und einen wesentlichen Einfluss auf deren Wohlbefinden nimmt. Neben Freizeitstress, Stress im Elternhaus und Stress mit Freunden führt vor allem Schulstress zu Motivationsdefiziten und verminderter Lernfähigkeit. Dadurch wird die Entwicklung wertvoller Fähigkeiten und Persönlichkeitsanteile oftmals eingeschränkt. Doch das heißt nicht, dass Schule immer mit Stress gleichgesetzt werden muss. Oder etwa doch?

In der Woche "Stress lass nach!" wird dieser Frage in phantasievoller Weise nachgegangen. Neben der Sensibilisierung für das Thema Stress soll die Auseinandersetzung mit eigenen Stressoren im Kontext Schule stattfinden und ein konstruktiver Umgang mit Stress bzw. das Erleben von Entspannung bewirkt werden. Ziel ist es, durch handlungsorientierte Methoden bei Jugendlichen die Kompetenz zur Stressbewältigung zu stärken und dadurch einen Schritt zur Verbesserung der Lernfähigkeit zu ermöglichen. Dabei soll natürlich auch das Wohlfühlen nicht zu kurz kommen.

ELEMENTE DER KLASSENFAHRT

- § Geschichten aus dem Leben
- § Mein Stress – Dein Stress – Stress in der Klasse
- § Wir als Team: Kooperationsaufgaben
- § Alltagsstress – die stressfreie Insel bzw. wie Spannung und Entspannung zusammengehören
- § Entspannungs- und Konzentrationstechniken
- § Wie gestalten wir den Schullalltag / unseren Klassenalltag stressfrei?
- § Input zum Thema
- § Abschlussfest „Reif für die Insel“
- § Reflexion

EXTRAELEMENTE DER 5-TÄGIGEN KLASSENFAHRT

- § Sind wir den alle so gestresst? - Interviews mit der Bevölkerung
- § Stress in der Klasse: Anti-Stress-Theater
- § Workshops mit im Alltag umsetzbaren Elementen

Und so könnte eine 5 Tage „Stress lass nach“- Woche mit uns aussehen:

Montag: **Es geht los mit dem Stress:** Anreise; Begrüßung; Tag zur freien Verfügung; gemeinsamer Einstieg; „Der Stress geht los: Wir gehen jetzt auf die Insel - Meine eigene Geschichte mit dem Stress“; Einführung, Erwartungen und Ziele; gemeinsamer Tagesabschluss

Dienstag: **Mein Stress:** Energizer; Ent-Stressungs-Trunk; Einstieg: „Sind wir denn alle so gestresst?“ (Interviews mit der Bevölkerung); Input zum Thema Stress; Entspannungstechniken üben; „Von meinem Stress zur stressfreien Insel“; „Unser Stressturm“; Freizeit; Entspannung und Anspan-



nung: Sport und Spaß im Freien mit Entspannung; danach gemeinsame Tagesreflexion

Mittwoch: Dein Stress: Energizer; Ent-Stressungs-Trunk; Stress in der Klasse: Anti-Stress Theater; „Wie verbessern wir die Arbeitsatmosphäre in der Klasse?“; Entspannungstechniken üben; Kooperation als Ausgleich: „Wir als Team“ (Kooperationsaufgaben); Freizeit; Film zum Thema; Tagesreflexion

Donnerstag: Weg mit dem Stress: Energizer; Ent-Stressungs-Trunk; „Wie kommen wir zu den stressfreien Inseln im Schulalltag?“ (Workshops mit im Alltag umsetzbaren Elementen); Entspannungstechniken üben; Vorbereitung des Inselfestes; „Reif für die Insel“ - Abschluss-Fest mit Vernichtung des Stressturms

Freitag: Packen; Abschied; Abfahrt nach dem Frühstück

Und so könnte eine 3 Tage „Stress Lass nach“- Woche mit uns aussehen:

1. Tag: Es geht los mit dem Stress: Anreise; Begrüßung; gemeinsamer Einstieg; Einführung, Erwartungen und Ziele; „Der Stress geht los: Wir gehen jetzt auf die Insel - Meine/unsere eigene Geschichte mit dem Stress“; Input zum Thema Stress; Entspannungstechniken üben; Entspannung und Anspannung: Sport und Spaß im Freien mit Entspannung; gemeinsame Tagesreflexion

2. Tag: Mein Stress - Dein Stress: Energizer; Ent-Stressungs-Trunk; Entspannungstechniken üben; „Von meinem Stress zur stressfreien Insel“; „Unser Stressturm“; „Wie verbessern wir die Arbeitsatmosphäre in der Klasse?“ oder Kooperation als Ausgleich: „Wir als Team“ (Kooperationsaufgaben)

3. Tag: Weg mit dem Stress: Packen; Energizer; Ent-Stressungs-Trunk; Entspannungstechniken üben; „Wie kommen wir zu den stressfreien Inseln im Schulalltag?“; Abschied; Abfahrt nach dem Mittagessen

ARBEITSWEISE

Unsere Klassenfahrten sind Angebote für Sie als Lehrkraft, Ihre Klassenfahrt als besonderes Erlebnis- und Lernfeld gemeinsam mit uns als Partnern zu gestalten. Wir begleiten Sie und Ihre Klasse durch eine Woche, in der das Lernen an besonderen Themen mit ausgewählten Methoden und Erlebnissen verbunden ist. Unsere Klassenfahrten bieten darüber hinaus die tolle Atmosphäre und Rundum-Versorgung einer modernen Jugendherberge. Die Klassenfahrt wird so über die speziellen Themen hinaus zum Raum für bleibende Gemeinschaftserlebnisse und soziales Lernen in der Gruppe, bei der der Spaß nicht zu kurz kommt.

Wir arbeiten mit pädagogisch qualifizierten Mitarbeitern. Wir setzen standardmäßig bei allen Trainingskursen einen Trainer (Fachkraft mit Zusatzqualifikation in dem entsprechenden Thema) und einen Teamer ein, bei den erlebnisorientierten Klassenfahrten zwei Teamer. Alle unsere Programme werden durchgängig begleitet. Alle Gruppenleiter/innen sind in das „Gut Drauf“-Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.gutdrauf.net) mit eingebunden und gestalten die Kurse deswegen so, dass die Themen Entspannung, Ernährung und Bewegung im Einklang stehen.

In der Vorbereitungszeit wird der vorgesehene Trainer oder Teamer sich mit Ihnen telefonisch in Verbindung setzen, um mit Ihnen die Ausgangssituation der Klasse zu besprechen. Das Programm wird dann individuell an das Alter und den Entwicklungsstand der Klasse angepasst. Ihr Vorteil: Sie brauchen kaum Vorbereitungszeit zu investieren, weil wir über die nötige Erfahrung verfügen und uns vor Ort auskennen.

Als Ergänzung stellen wir Ihnen im Vorfeld Material zur Vor- und Nachbereitung Ihrer Klassenfahrt zum Download zur Verfügung (Checklisten, Vordrucke).

LEITUNG UND AUFSICHTSPFLICHT

Während der Woche teilen Sie und die Trainer sich die Gruppenleitung im Team in dem Umfang, wie Sie es in der aktuellen Gruppensituation gemeinsam für angebracht halten. Natürlich erfolgt die Anleitung und Organisation der Aktivitäten durch unsere Mitarbeiter. Um dies zu gewährleisten, bieten sich regelmäßige Teamrunden an, in denen Sie gemeinsam aktuelle Themen und nächste Schritte im Wochenverlauf und Gruppenprozess besprechen und planen können.

Die Aufsichtspflicht liegt während der gesamten Zeit bei Ihnen. Aber natürlich sind all unsere Aktivitäten so geplant und organisiert, dass Sie die Aufsichtspflicht ohne Probleme gewährleisten können und unsere Fachkräfte so qualifiziert, dass Sie damit den diesbezüglichen Erfordernissen hinreichend Rechnung tragen können.



LEISTUNGEN

In den Pauschalpreisen eingeschlossen sind bei allen Angeboten je Klasse:

- § Alle Kosten für Übernachtung (in modernen Mehrbettzimmern) und Vollpension (ausgiebiges Frühstücksbüffet, ein Lunchpaket und eine warme Mahlzeit pro Tag)
- § Durchgängige pädagogische Betreuung, Programmgestaltung und Leitung der Klassenfahrt durch eine/n erfahrenen Trainer/in und eine/n Teamer/in bzw. zwei Teamer (je nach gewähltem Programm) von SYNERGIE Soziale Bildung
- § Programmdauer bei 3-tägigen Programmen vom 1. Tag vormittags bis zum 3. Tag mittags und bei den 5-tägigen Programmen vom 1. Tag am späten Nachmittag bis zum 5. Tag nach dem Frühstück (Abweichungen entsprechend der Programmausschreibungen)
- § Ein passender Gruppenraum, der durchgängig zur Verfügung steht
- § Nutzung aller allgemeinen Einrichtungen des Hauses
- § Programmkosten und sämtliche Arbeitsmaterialien für die gesamte Klassenfahrt
- § Programmleistungen wie in den einzelnen Programmen beschrieben (individuell an Ihre Wünsche und den Bedürfnissen Ihrer Klasse und an das Wetter angepasst)
- § Unterlagen zur Vor- und Nachbereitung der Klassenfahrt für die Lehrer stehen Ihnen zum Download zur Verfügung (Planungsmaterial, Beispielverlauf der Woche, pädagogische Vor- und Nachbereitung)
- § Telefonisches Beratungsgespräch durch eine/n Mitarbeiter/-in von SYNERGIE Soziale Bildung mit einer Lehrkraft zur Abstimmung eines individuellen Programmablaufs (z.B. Festlegung von Themenschwerpunkten)
- § Bis zu zwei Begleitpersonen zahlen lediglich die Unterkunftskosten
- § Keine versteckten Zusatzkosten

Nur besondere Ausflüge, die über die angegebenen Wochenprogramme hinausgehen und damit einen Mehraufwand an z.B. Fahrtkosten, Mietkosten oder Eintrittsgeldern bedeuten, sind zusätzlich zu kalkulieren.

Bitte beachten Sie:

Die An- und Abreise ist nicht im Preis enthalten.



ÜBER UNS

SYNERGIE Soziale Bildung ist eine bundesweit tätige Organisation mit Sitz in Bonn. Seit 1997 unterstützen wir Kinder, Jugendliche und Multiplikatoren bei der Entwicklung ihrer Kompetenzen.

Dazu konzipieren und realisieren wir Dienstleistungen, Trainings, Projekte und Beratungen.

Wir sind in den folgenden Arbeitsbereichen aktiv:

- § KLASSENFAHRTEN für Kinder & Jugendliche
- § ZUKUNFTSRAUM Life Skills & Leadership Programme on Tour & vor Ort für Kinder & Jugendliche in Schule, Ausbildung, Jugendarbeit & Jugendhilfe
- § ZUKUNFTSWERKZEUG Coaching & Qualifizierung für Lehrer, Sozialpädagogen, Erzieher und Ausbilder in ihren Institutionen oder als Einzelperson

Unsere Angebote finden statt während

- § Klassenfahrten für Kinder & Jugendliche
- § Projektwochen in der Schule
- § Kompetenzcamps für jugendliche Einzelbucher ab 10 in den Ferien
- § Trainings für Auszubildende
- § Aus- & Weiterbildung für Multiplikatoren

WEITERE INFORMATIONEN

Auf unserer Webseite können Sie Informationen und Formulare zu den folgenden Themen herunterladen:

- § Power Point-Präsentation für den Elternabend / Schülerpräsentation
- § Finanzierungshilfen für mehrtägige Schulklassenfahrten und andere pädagogische Projekte im Rahmen der Schule
- § Informationen für Eltern und Schüler/innen islamischen Glaubens
- § Elterninformation zur Klassenfahrt

Die Formulare stehen auf unsere Webseite www.synergie-sozialebildung.de unter Download im Word-Format für Sie bereit. Sie können diese downloaden und mit den richtigen Daten ergänzt, Ihren Schülern und deren Eltern mitgeben oder zusenden.

Es lohnt sich, sich auch die anderen Seiten von www.synergie-sozialebildung.de anzuschauen. Sie finden dort viele interessante Artikel und Hintergrundinformationen zu Klassenfahrten im Allgemeinen und zu SYNERGIE Soziale Bildung im Besonderen.

Sprechen Sie uns einfach an, wenn Sie ergänzende Angebote suchen:

- § Eine Klassenfahrt ohne die Begleitung durch Lehrer
- § Vor- oder Nachbereitung der Kurse in der Schule
- § Kurse für Einzelbucher (Lern Fit, Job Fit...)
- § Trainings für Auszubildende



Jugendherbergen



ANMELDEMODALITÄTEN UND ABLÄUFE

- § Bei der Auswahl der richtigen Klassenfahrt für Ihre Klasse (Intensität, Thema, Dauer, usw.) sind wir Ihnen gerne behilflich. Bei Bedarf nehmen Sie bitte mit dem Büro von SYNERGIE Soziale Bildung unter der Nummer 0228/98164–16 Kontakt auf.
- § Wenn Sie sich entschieden haben, eines unserer Programme für Ihre Klasse zu buchen, nehmen Sie bitte Kontakt mit der Jugendherberge auf. Zur Buchung können Sie das beiliegende Anmeldeformular benutzen oder auch telefonisch reservieren.
- § Sie erhalten von der Jugendherberge einen Belegungsvertrag, den Sie bitte bis zum angegebenen Termin zurück senden, um die Buchung verbindlich zu machen. Im Anschluss bekommen Sie von SYNERGIE Soziale Bildung ein zweites Infopaket mit konkreten Arbeitsmaterialien zugesandt, die Sie im Unterricht verwenden können, um Ihre Klasse auf die Themen der Projektwoche vor- und nachzubereiten.
- § Ca. 4 Wochen vor Projektbeginn setzen sich die Trainer/innen oder Teamer/innen von SYNERGIE Soziale Bildung mit Ihnen in Verbindung, um mit Ihnen die individuellen Ziele und Wünsche Ihrer Klasse abzuklären (falls Sie eine frühere Kontaktaufnahme wünschen, rufen Sie uns bitte an)
- § In der Klassenfahrt selbst gestalten die Trainer/innen oder Teamer/innen von SYNERGIE Soziale Bildung in Zusammenarbeit mit Ihnen das Programm für Ihre Klasse, während die Mitarbeiter der Jugendherberge Ihre Ansprechpartner in allen Fragen bzgl. des Hauses sind.
- § Am Ende der Klassenfahrt erhalten Sie auf Wunsch von den Trainern oder Teamern von SYNERGIE Soziale Bildung Vorschläge zur weiteren Bearbeitung der angesprochenen Themen.
- § Auf Wunsch erhalten die Kinder und Jugendlichen eine Teilnahmebestätigung
- § Die Rechnung für Ihre Klassenfahrt erhalten Sie von der Jugendherberge.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung.

Zur individuellen Beratung stehen wir Ihnen gerne unter 0228/98164-16 zur Verfügung.



DIE JUGENDHERBERGEN

Wir können unsere Kurse in einer Jugendherbergen oder einen Schullandheim Ihrer Wahl durchführen. Mit einigen Jugendherbergen arbeiten wir eng zusammen. Vorteil dieser Jugendherbergen ist es, dass dort durchgehend ein geeigneter Seminarraum zur Verfügung steht und wir das Haus und die Umgebung kennen sowie ihre Gegebenheiten in das Programm einbauen können.

Jugendherberge Alfsee
Westerfeldstraße 72
49597 Rieste
Tel.-Nr.: 05464/9208-0
Fax-Nr.: 05464/920855
E-Mail: alfsee@jugendherberge.de
www.jugendherberge.de/jh/alfsee/

Jugendherberge Donauwörth
Goethestr. 10
86609 Donauwörth
Tel.-Nr.: 0906 5158
Fax-Nr.: 0906 243817
E-Mail: jhdonauwoerth@djh-bayern.de
www.jugendherberge.de/jh/donauwoerth/

Jugendherberge Bayreuth
Universitätsstr. 28
95447 Bayreuth
Tel.-Nr.: 0921/764380
Fax-Nr.: 0921/512805
E-Mail: jhbayreuth@jugendherberge.de
www.jugendherberge.de/jh/bayern/bayreuth/

Jugendherberge Essen
Pastoratsberg 2
45239 Essen-Werden
Tel.-Nr.: 0201/ 491163
Fax-Nr.: 0201/492505
E-Mail: essen@jugendherberge.de
www.essen.jugendherberge.de

Jugendherberge Berchtesgaden
Struberberg 6
83483 Bischofswiesen
Tel.-Nr.: 08652/94370
Fax-Nr.: 08652/943737
E-Mail: jhberchtesgaden@djh-bayern.de
www.jugendherberge.de/jh/bayern/berchtesgaden/

Jugendherberge Feuchtwangen
Dr.-Hans-Güthlein-Weg 1
91555 Feuchtwangen
Tel.-Nr.: 09852/670990
Fax-Nr.: 09852/6709920
E-Mail: jhfeuchtwangen@djh-bayern.de
www.feuchtwangen.jugendherberge.de

Jugendherberge Bonn
Haager Weg 42
53127 Bonn
Tel.-Nr.: 0228/28997-0
Fax-Nr.: 0228/28997-14
E-Mail: bonn@jugendherberge.de
www.bonn.jugendherberge.de

Jugendherberge Gunzenhausen
Spitalstr. 3
91710 Gunzenhausen
Tel. Nr.: 09831/67020
Fax-Nr.: 09831/670211
E-Mail: jhgunzenhausen@djh-bayern.de
www.gunzenhausen.jugendherberge.de

Jugendherberge Bodenwerder
Richard-Schirrmann-Weg
37619 Bodenwerder
Tel.-Nr.: 05533/2685
Fax-Nr.: 05533/6203
E-Mail: jh-bodenwerder@djh-hannover.de
www.jugendherberge.de/jh/bodenwerder/

Jugendherberge Haidmühle-Frauenberg
Frauenberg 45
94145 Haidmühle
Tel: 08556 467
Fax: 08556 1021
E-Mail: jhhaidmuehle@djh-bayern.de
www.haidmuehle.jugendherberge.de

Jugendherberge Coburg
Parkstr. 2
96450 Coburg
Tel.-Nr.: 09561/15330
Fax-Nr.: 09561/28653
E-Mail: jhcoburg@djh-bayern.de
www.jugendherberge.de/jh/bayern/coburg/

Jugendherberge Hannover
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1
30169 Hannover
Tel. -Nr.: 0511/1317674
Fax-Nr.: 0511/18555
E-Mail: jh-hannover@djh-hannover.de
www.djh-niedersachsen.de/jh/hannover



Jugendherberge Heidelberg International
Tiergartenstr. 5
69120 Heidelberg
Tel.-Nr.: 06221/651190
Fax-Nr.: 06221/6511928
www.jugendherberge-heidelberg.de
info@jugendherberge-heidelberg.de

Jugendherberge Hoherodskopf
Ausserhalb 25
63679 Schotten - Hoherodskopf
Tel.-Nr.: 06044/2760
Fax-Nr.: 06044/784
E-Mail: hoherodskopf@djh-hessen.de
www.hoherodskopf.jugendherberge.de

Jugendherberge Handeloh (Inzmühlen)
Wehlener Weg 10
21256 Handeloh
Tel.-Nr.: 04188/342
Fax-Nr.: 04188/7858
E-Mail: jh-handeloh@djh.de
www.jugendherberge.de/jh/inzmuehlen/

Jugendherberge Kreuth
Nördl. Hauptstr. 91
83708 Kreuth am Tegernsee
Tel.-Nr.: 08029/99560
Fax-Nr.: 08029/995629
E-Mail: jhkreuth@djh-bayern.de
www.kreuth.jugendherberge.de

Jugendherberge Lindau
Herbergsweg 11
88131 Lindau
Tel.-Nr.: 08382/96710
Fax-Nr.: 08382/967150
E-Mail: jlindau@djh-bayern.de
www.lindau.jugendherberge.de

Jugendherberge Melsungen
Lindenbergstraße 23
34212 Melsungen
Tel.-Nr.: 05661/2650
Fax-Nr.: 05661/51928
E-Mail: melsungen@djh-hessen.de
www.melsungen.jugendherberge.de

Jugendherberge Niebüll
Mühlenstraße 65
25899 Niebüll
Tel.-Nr.: 04661/937890
Fax-Nr.: 04661/9348744
E-Mail: jh-niebuell@djh.de
www.jugendherberge.de/jh/niebuell-muehlenstrasse/

Jugendherberge Oberammergau
Malensteinweg 10
82487 Oberammergau
Tel.-Nr.: 08822/4114
Fax-Nr.: 08822/1695
E-Mail: jhoberammergau@djh-bayern.de
www.oberammergau.jugendherberge.de

Jugendherberge Prebelow
Prebelow 2
16831 Rheinsberg - Prebelow
Tel.-Nr.: 033921 70222
Fax-Nr.: 033921 70362
E-Mail: jh-prebelow@jugendherberge.de
www.jh-prebelow.de

Jugendherberge Regensburg
Wöhrdstr. 60
93059 Regensburg
Tel.-Nr.: 0941/57402
Fax-Nr.: 0941/52411
E-Mail: jhregensburg@djh-bayern.de
www.regensburg.jugendherberge.de

Jugendherberge Stade
Kehlinger Mühren 11
21682 Stade
Tel.-Nr.: 04141/46368
Fax-Nr.: 04141/2817
E-Mail: jhstade@djh-nordmark.de
www.jugendherberge.de/jh/stade/



ANMELDEFORMULAR

Hiermit buchen wir **verbindlich** folgendes pädagogisch betreutes Programm:

Bitte senden Sie uns einen entsprechenden Beherbergungsvertrag zu.

Klasse: _____ Anzahl Schülerinnen: _____ Anzahl Schüler: _____

Termin: _____ Begleitpersonen weiblich: ____ Begleitpers. männlich: ____

Name der Schule, Organisation: _____

Ansprechpartner: _____

Straße: _____ PLZ + Ort: _____

Tel.-Nr./Schule: _____ Tel.-Nr./privat: _____

Fax-Nr./Schule: _____ Fax-Nr./privat: _____

Ort + Datum: _____ Die allgemeinen Teilnahmebedingungen sind bekannt und werden anerkannt.

Stempel/
Unterschrift: _____