



Angebote für  
Sekundarstufe I und II

in der Jugendherberge

LINDAU

# SOZIALES LERNEN AUF TOUR

# 2010

- Wir sind KLASSE!
- Gemeinsam Gut Drauf
- Job Fit – Berufsorientierung und Bewerbungen
- Lern Fit
- Tagesbausteine

SYNERGIE Soziale Bildung gGmbH  
Bennauerstr. 31  
53115 Bonn  
Tel.: 0228 / 98164-16



Jugendherberge Lindau  
Herbergsweg 11  
88131 Lindau  
Tel.: 08382 / 96710

# INHALTSVERZEICHNIS

Herzlich Willkommen .....	3
Neuerungen in 2010 .....	4
Informationen zum Programmangebot .....	6
Die Klassenfahrten in Lindau im Überblick .....	7
Programmausschreibungen .....	8
Wir sind KLASSE! .....	8
GEMEINSAM GUT DRAUF .....	10
JOB FIT – BERUFSORIENTIERUNG UND BEWERBUNGEN .....	12
LERN FIT .....	14
TAGESBAUSTEINE .....	15
ACTION DAY AM BODENSEE .....	15
LINDAU CHALLENGE .....	15
SEILRUTSCHAKTION .....	16
CHAOSRALLYE-SPIELAKTION .....	16
NIGHT LINE - NACHTERLEBNISAKTION .....	17
Arbeitsweise .....	18
Leitung und Aufsichtspflicht .....	18
Leistungen .....	19
Über Uns .....	20
Weitere Informationen .....	20
Anmeldemodalitäten und Abläufe .....	21
Unsere Angebote für Kinder und Jugendliche .....	22
KLASSENFAHRTEN "ALS GRUPPE WAS ERLEBEN" .....	22
ZUKUNFTSRAUM KOMPETENZTRAININGS "SOZIALES LERNEN À LA CARTE" .....	22
ZUKUNFTSRAUM KOMPETENZTRAININGS "BERUFSORIENTIERUNG UND BEWERBUNGEN" .....	23
ZUKUNFTSRAUM KOMPETENZTRAININGS "SELBSTMANAGEMENT" .....	23
Anmeldeformular .....	24

## HERZLICH WILLKOMMEN

bei SYNERGIE Soziale Bildung, Ihrem bundesweiten gemeinnützigen Partner für die Kompetenzentwicklung von Kindern, Jugendlichen & Multiplikatoren.

Unser Ziel ist es, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in der Entwicklung Ihrer individuellen Stärken und Kompetenzen zu fördern, so dass sie ihren Lebensweg mit Kraft und Stärke gehen können. Wir sind der Meinung, dass jedes Kind und jeder Jugendliche bei entsprechender Förderung seinen eigenen sinnstiftenden Weg finden kann und diesem folgen wird.

Unsere Angebote setzen Impulse und eröffnen den Teilnehmern neue Zukunftsräume und neue Perspektiven.

Bei unseren Angeboten agieren wir als Partner von Schule, Ausbildungsbetrieb, Jugendförderungseinrichtung und anderen Institutionen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. Wir arbeiten dabei sowohl mit Gruppen als auch mit einzelnen Menschen. Unsere Zielgruppen sind

- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Multiplikatoren, die in pädagogischen und ausbildenden Berufen und Rollen tätig sind
- Träger, Vereine und Verbände die mit und für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene arbeiten

### KOMPETENZEN

Unter Kompetenzen, die wir durch unsere Angebote stärken, verstehen wir die Fähigkeiten

- erfolgreich in der Gruppe zu agieren
- mit den Herausforderungen der sich immer schneller wandelnden Gesellschaft umgehen zu können
- schwierige (Lebens-)Situationen meistern zu können
- Empathie für „andere“ zu entwickeln
- einen gesunden Umgang mit dem eigenen Körper zu entwickeln
- mit interkulturellen Überschneidungssituationen umgehen zu können
- lernen, richtig zu lernen, und dies im Alltag anwenden zu können
- ein realistisches Selbstbild zu haben
- zu wissen, wie man seine Kompetenzen bei Bewerbungen darstellt

### UNSERE ARBEITSBEREICHE:

Für Jugendliche haben wir unsere Angebote in zwei Bereiche untergliedert:

- **KLASSENFAHRTEN** für Kinder & Jugendliche  
*Begleitung von Klassen bei Teamentwicklung und Klassenorientierung*
- **ZUKUNFTSRAUM** Life Skills & Leadership Programme on Tour & vor Ort für Kinder & Jugendliche in Schule, Ausbildung, Jugendarbeit & Jugendhilfe  
*Förderung der Stärken und Kompetenzen der Jugendlichen*

In diesem Infopaket finden Sie Beschreibungen der **KLASSENFAHRTEN** und **ZUKUNFTSRAUM** Kompetenztrainings, die wir in der Jugendherberge Lindau anbieten. Wir bieten Ihnen aber auch weitere Programme, bei denen **soziales Lernen**, **Persönlichkeitsentwicklung**, **berufliche Orientierung** oder

**Erlebnis und Spaß** im Mittelpunkt stehen. Einen Überblick unserer Angebote finden Sie auf Seite 22. Wenn Sie daran Interesse haben, senden wir Ihnen auch gerne Infopakete zu diesen Themen zu.

Die Ergänzung der Lehrer durch gut ausgebildete, motivierte Trainer und Teamer steigert die Wirksamkeit der Klassenfahrt enorm. Die durchgängige Begleitung der Klassenfahrt zeichnet uns aus. Die vielen positiven Rückmeldungen und unsere langjährige Zusammenarbeit mit dem Deutschen Jugendherbergswerk bürgen für unsere Qualität!

## NEUERUNGEN IN 2010

Damit Sie das Programm Ihrer Wahl einfacher finden und wir Sie noch besser unterstützen können, hat sich sowohl inhaltlich als auch organisatorisch einiges geändert. Für die Lehrer/innen, die uns auch schon in den letzten Jahren kennen gelernt haben, listen wir hier die größten Neuerungen in unserem Angebot auf.

- Wir haben unsere Arbeitsbereiche neu geordnet. Was früher **KLASSENFAHRTEN** „Als Gruppe was erleben“ hieß, finden Sie noch immer unter diesem Namen. Was früher Klassenfahrten zu den Themen Bewerbung oder Lernen lernen hieß, haben wir aber umbenannt. Grund dafür ist, dass wir sehr regelmäßig Rückmeldungen bekamen, dass Lehrer/innen unsere Kompetenztrainings nicht als Klassenfahrt sahen. Unsere Programme in diesen Bereichen finden Sie in diesem Paket und auf unserer Webseite [www.synergie-sozialebildung.de](http://www.synergie-sozialebildung.de) ab sofort unter „ZUKUNFTSRAUM Kompetenztrainings“.
- Die **KLASSENFAHRTEN** „Klassenorientierungswoche“ und „Kennenlernwoche für Kids“ werden außerhalb von Bayern beide unter dem Titel „Klassenorientierungswoche“ geführt. Ziele der Programme waren sehr ähnlich, nur das Alter der Zielgruppe war unterschiedlich. Die Klassenorientierungswoche wird ab 2010 sowohl für die Klassen 5 bis 7 als auch für die Klassen 8 bis 10 angeboten.
- In Bayern führen wir die Programme „Klassenorientierungswoche“, „Kennenlernwoche“, „1+1=3 – Teamtraining für Kids“, „Teamtraining wie die Großen“ und das Training „Gewaltprävention“ unter dem Namen „**Wir sind KLASSE!**“. Auf dieser Klassenfahrt beschäftigen wir uns mit viel Spaß und Aktionen mit den Themen Teamarbeit und Erlebnisse. Ziel ist es, dass die Klasse als starkes Team wieder in den Schulalltag zurück geht. Sie können zwischen den Schwerpunkten **Teamentwicklung** und **Gewaltprävention** wählen.
- Unsere **ZUKUNFTSRAUM** Kompetenztrainings im Bereich **JobFit** sind ab 2010 **modular** aufgebaut. Das bedeutet für Sie, dass unsere „Job Fit 1 – Berufsorientierung“, „Job Fit 2 – Bewerbungstraining“ und „Job Fit 3 – Fit für die Arbeit“ nicht mehr getrennt angeboten werden. Da wir diese Kurse, wie alle anderen auch, auf die Situation der Klasse abstimmen, bieten wir sie jetzt modular an. Im Vorbereitungsgespräch von Trainer/in und Lehrer/in (ungefähr einen Monat vor Beginn) werden die zu wählenden Module besprochen und in das Programm eingebaut: Sie kennen die Klasse und ihre Bedürfnisse, wir wissen welche Module dazu passen und welche auch zeitlich einzubauen sind. Wir hoffen, Ihnen dadurch noch passgenauere Programme anbieten zu können.
- Unsere **ZUKUNFTSRAUM** Kompetenztrainings im Bereich „**Soziales Lernen à la Carte**“ sind teilweise **neu gegliedert**. Neu im Programm ist die **Gewaltpräventionsoption** bei den Teamtrainings. Wenn Sie die Teamfähigkeit Ihrer Klasse oder Gruppe weiterentwickeln wollen, können Sie eines unserer

bewährten Teamtrainings buchen. Befürchten Sie, dass es in der Gruppe Gewaltbereitschaft gibt, können Sie zusätzlich den Schwerpunkt „Gewaltprävention“ dazu buchen. In diesem Modul erarbeiten die beiden Trainer/innen mit der Gruppe und Ihnen durch Rollenspiele und andere kreative Methoden den Umgang mit Konflikten, Provokationen und Gewalt. Ziel ist es, dass die Klasse und der Einzelne gestärkt wieder in den Alltag zurück geht.

→ Die ZUKUNFTSRAUM Kompetenztrainings aus den Bereichen „**Gesund erwachsen werden**“ und „**Lernen lernen**“ haben wir im neuen Bereich „**Selbstmanagement**“ untergebracht. Einige Programme aus „Gesund erwachsen werden“ sind (wegen mangelnder Nachfrage) aus dem Angebot gestrichen worden. Das erleichtert es Ihnen in unserem großen Angebot das richtige Programm für Ihre Klasse zu finden.

→ Wir haben 6 neue Partnerhäuser!

In **Prebelow/Rheinsberg** in Brandenburg konzentrieren wir uns zuerst auf die JobFit Kompetenztrainings.

In **Hoherodskopf am Vogelsberg** (Hessen) haben wir ein breites Angebot von KLASSENFAHRTEN und ZUKUNFTSRAUM Kompetenztrainings. Schwerpunkte werden sein die Prüfungsvorbereitung für das Abitur oder andere Prüfungen, sowie Kennenlernwochen und Teamtrainings für jüngere Schüler (ab Klasse 3) unter dem Titel „Tanz auf dem Vulkan“.

In Bayern arbeiten wir zusätzlich mit den Jugendherbergen in **Regensburg** und **Frauenberg/Haidmühle** (beide JobFit Modular) und in **Bayreuth, Donauwörth** und **Frauenberg/Haidmühle** (Wir sind KLASSE!)

Mehr über uns und diese Änderungen finden Sie auf unserer Webseite. Auch telefonisch stehen wir Ihnen natürlich gerne zur Verfügung.

## INFORMATIONEN ZUM PROGRAMMANGEBOT

- **Ist die soziale Kompetenz Ihrer Schüler verbesserungswürdig?**
- **Möchten Sie die Integration „schwieriger“ Schüler verbessern?**
- **Benötigen Ihre Schüler eine „Vitaminspritze“ in Sachen „Lernen lernen“?**
- **Oder wollen Sie einfach nur, dass sich Ihre Klasse besser kennen lernt?**

**Klassenfahrten** sind der ideale Schlüssel, um soziale Lernprozesse und Persönlichkeitsentwicklung für den Schulalltag zu initiieren oder weiter zu entwickeln. Selten hat die Klasse die Möglichkeit, sich über einen längeren Zeitraum so intensiv zu begegnen, sich kennen zu lernen und sich miteinander auseinander zu setzen wie bei gemeinsamen Schulfahrten. Aber auch für den Lehrer bieten diese gemeinsamen Aktivitäten die Möglichkeit, außerhalb des Schullalltags ihre Schülerinnen und Schüler besser kennen zu lernen, aus einer anderen Perspektive zu erleben und an für die Klasse wichtigen Themen zu arbeiten.

In Lindau bietet SYNERGIE Soziale Bildung ZUKUNFTSRAUM Kompetenztrainings an, die die Themen **Soziales Lernen**, **Persönlichkeitsentwicklung**, **Gesundheitsförderung** und **berufliche Orientierung** gezielt aufgreifen. Wir bieten Ihnen in Lindau aber auch Klassenfahrten und Bausteine, bei denen **Erlebnis und Spaß** im Mittelpunkt stehen.

Die Ergänzung der Lehrer durch gut ausgebildete, motivierte Trainer und Teamer steigert die Wirksamkeit der Klassenfahrt enorm. Die **durchgängige Begleitung** der Klassenfahrt zeichnet uns aus. Die vielen positiven Rückmeldungen und unsere langjährige Zusammenarbeit mit dem Deutschen Jugendherbergswerk bürgen für unsere Qualität!

# DIE KLASSENFahrTEN IN LINDAU IM ÜBERBLICK

## Wir sind KLASSE!

### Klassengemeinschaft stärken, Teams entwickeln, Gewalt vorbeugen

Zielgruppe: Angebot 1 für Schüler/innen zwischen 10 – 14 Jahren

Angebot 2 für Schüler/innen zwischen 14 – 19 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 oder 5 Tage Programm

## Gemeinsam Gut Drauf

Teambildung für Schulklassen

Zielgruppe: Schüler/innen zwischen 14 – 19 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in;  
3 oder 5 Tage Programm



## JOB FIT – BERUFSORIENTIERUNG UND BEWERBUNGEN

### Berufliche Orientierung und Bewerbungstraining einmal anders

Zielgruppe: Schüler/innen von 13 – 19 Jahren (abgestimmt auf die Zielgruppe)

Pädagogisch betreut durch Trainer/in und Cotrainer/in – 3 Tage Programm

## LERN FIT

### Neue Lern- und Arbeitstechniken live erleben

Zielgruppe: Angebot 1: Schüler/innen der Klassen 5 – 7

Angebot 2: Schüler/innen der Klassen 8 – 10

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 oder 5 Tage Programm

## TAGESBAUSTEINE

Actionday am Bodensee\*

Lindau Challenge

Seilrutschaktion

Chaosrallye – Spielaktion

Night Line – Nachterlebnisaktion



# PROGRAMMAUSSCHREIBUNGEN

## Wir sind KLASSE!

Klassengemeinschaft stärken, Teams entwickeln, Gewalt vorbeugen

Zielgruppe: Angebot 1 für Schüler/innen zwischen 10 – 14 Jahren

Angebot 2 für Schüler/innen zwischen 14 – 19 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 oder 5 Tage Programm

Bei einer **guten Klassengemeinschaft** gehen Schüler/innen gerne in die Schule. Mit viel Spaß und Aktionen beschäftigen wir uns auf dieser Klassenfahrt mit den Themen **Teamarbeit und Erlebnisse**. Ziel ist es, dass die Klasse als starkes Team **wieder in den Schulalltag zurück** geht.

Jede Klasse hat ihre Ups and Downs. Mit dieser 3- oder 5-tägige Klassenfahrt **bringen wir die Klasse in ein großes Up**, das auch langfristig hält.

Die Vorteile von Teamarbeit werden praktisch anhand von vielen **kooperativen Übungen** und **aktionsreichen Elementen** erlebt.

Unsere Klassenfahrten für ein starkes Team setzen sich aus **Modulen** zusammen aus denen Sie wählen können. Sie können dabei zwischen den Schwerpunkten **Teamentwicklung** und **Gewaltprävention** wählen. Auch Mischformen von Modulen aus beiden Schwerpunkten sind möglich. Für die 5. bis 7. Klasse haben wir eine spielerische Herangehensweise, ab der 8. Klasse werden die Module anders gefüllt und intensiver reflektiert.

Abhängig vom gewünschten **Themenschwerpunkt** sind möglich:

### Schwerpunkt „ein starkes Team“ (Auswahl)

- Die Mitschüler intensiv kennenlernen
- Das Team starten
- Das Team testen
- Rollen im Team

### Schwerpunkt „Gewaltprävention“ (Auswahl)

- Eigene Erfahrungen mit Streitereien
- Zusammenhalt und Gewaltprävention
- Die Rolle von Umstehenden bei Konflikten und Streitereien
- Zusammenhalt bei Provokationen

**Im Vorfeld, während des** Vorbereitungsgesprächs **mit der/dem Trainer/in entscheiden Sie** gemeinsam, **welche Module für Ihre Klasse passen**. Bei der Buchung wird nur festgelegt welche Klassenstufe es betrifft und ob Sie ein Teamtraining oder Team mit Zusatzmodul Gewaltprävention möchten.

Nachfolgend skizzieren wir für Sie 2 Beispielabläufe, damit Sie die ganze Bandbreite des Angebots sehen können.



## Wir sind KLASSE! – Beispielablauf für die 5. bis 7. Klasse

Die spielerische 3-tägige Version für ein starkes Team auf dem Weg zur **SuperKLASSE** könnte z.B. so aussehen:

- 1. Tag: Das Team fährt los:** Als Einstieg spielen wir das Chaosspiel – ein **Aktionsspiel** zum warm werden. Später schätzt die Klasse ein ob sie schon Bayerns **SuperKLASSE** ist. Abends erleben wir gemeinsam die **Nightline** – Nachterlebnisaktion!
- 2. Tag: Das starke Team testet sich:** morgens testen wir den Zusammenhalt mit der **Konstruktionsaufgabe** „Das super Ei-Experiment“. Weitere Erfahrungen werden im **Kooperationsparcours** (im Freien) gemacht und besprochen. Den Tag schließen wir mit dem selbst gestalteten **Abschlussabend** „Bayern sucht die **SuperKLASSE**“ ab.
- 3. Tag: Ein super Team auf Reisen:** Wir **übertragen** die Erfahrungen in den Schulalltag. Nach einem letzten gemeinsamen **Kooperationsspiel** bekommt die Klasse ihr „**KLASSE!-Teamzertifikat**“.

Wenn Sie zusätzlich das anderthalbtägige Modul Gewaltprävention buchen, werden ab dem 2. Tag z.B. folgende Einheiten eingebaut:

- Eigene Erfahrungen mit Streitereien
- Sketche zum Thema Zusammenhalt und Streit
- Was machst du? – Die Rolle von Umstehenden bei Konflikten und Streitereien

**Teilnehmerpreis: € xy (Hauptsaison/Nebensaison)**

## EIN STARKES TEAM HÄLT ZUSAMMEN – Beispielablauf ab Klasse 8

Die 5-Tage Version ab Klasse 8 mit **Schwerpunkt Gewaltprävention** könnte z.B. so aussehen:

- 1 Tag: Einstieg in die Teamarbeit:** Nach der Anreise werden die **Ziele** der Klasse geklärt. Anschließend steigen wir ein mit **Kooperationsübungen** wie „Das große Ei-Experiment“. Nach einer ersten **Klassenselbsteinschätzung** erlebt die Klasse abends die „Night Line“ - Nachterlebnisaktion
- 2 Tag: Ein starkes Team unter Spannung:** Mit „Bridge over troubled water“ und anderen **Teamübungen mit Konfliktpotenzial** und bei der intensiven Auswertung besprechen und erleben wir, was ein Team ausmacht
- 3 Tag: Streit im starken Team?** Heute werden Eigene Erfahrungen mit **Streit** thematisiert. Rollenspiele zum Thema **Gewaltprävention und Zusammenhalt** kreieren einen sicheren Rahmen für dieses unsichere Thema. Abends **entspannen** wir im Chill Out Room.
- 4. Tag: Das starke Team hält zusammen!** Viele kleinere exemplarische Situationen zu **Zusammenhalt und Provokationen** werden erlebt. Nach der Mittagspause übertragen wir das Erlebte in den **Alltag** bevor es an der Vorbereitung des **Abschlussabends** geht.
- 5. Tag:** Auswertung der Woche und Abreise

Gerne senden wir Ihnen eine Beschreibung des Programms Ihrer Wahl. Sie können wählen aus

- Teamtraining für die Klassen 5 bis 7,
- Teamtraining für die Klassen 8 bis 12,
- Teamtraining mit Schwerpunkt Gewaltprävention für die Klassen 5 bis 7,
- Teamtraining mit Schwerpunkt Gewaltprävention für die Klassen 8 bis 12.

Alle 4 Möglichkeiten gibt es in einer 3-tägigen und in einer 5-tägigen Version.

**Teilnehmerpreis: € xy (Hauptsaison/Nebensaison)**

# GEMEINSAM GUT DRAUF

## Teambildung für Schulklassen

Zielgruppe: Schüler/innen zwischen 14 – 19 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in;  
3 oder 5 Tage Programm



„Gemeinsam erreichen wir mehr als jede(r) alleine!“ - so lautet das Motto dieser Klassenreise. Ein Training zum Thema Teamarbeit, das aufgebaut ist wie ein Teamentwicklungs- und Teamtraining in großen Firmen und wo der Spaß dennoch nicht zu kurz kommt.

Die Vorteile von Kooperation werden anhand unterschiedlicher kooperativen Übungen und aktionsreichen Elementen praktisch erlebt und in der intensiven Reflexion auf den Schullalltag übertragen. Dabei kommen Methoden zum Einsatz, die je nach Wetterlage im Freien oder im Haus stattfinden.

Dieses Programm ist gemäß den Gut Drauf Kriterien der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung gestaltet. Die Schüler erleben dabei Bewegung und kleine Grenzerfahrungen, Entspannung und Ruhemomente sowie gestaltete Ernährungselemente im Einklang. Insgesamt wird die Klasse sich in dieser Woche kennenlernen und als Team zusammenwachsen.

## ELEMENTE DER KLASSENFAHRT

- Bewegung, Ernährung und Entspannung
- Erlebnispädagogische Methoden
- Stadtchallenge - Stadterlebnisaktion
- Das große Ei - Experiment, Bridge over troubled water und andere Kooperationsaufgaben
- Nachterlebnisaktion
- Inszenierung
- Intensive Reflexion
- Theorie-Inputs
- Selbstgestaltetes Abschlussfest Essensfest: Casinoabend

## EXTRA ELEMENTE BEI DER 5-TÄGIGEN FAHRT

- Liegekino
- Beautysalon oder Chill out and Wellness
- Kooperationsparcours; auf Wunsch ersetzt durch eine andere große Outdoor-Tagesaktion wie Bau & Erleben einer Seilrutsche, Klettern in der Kletterhalle oder Hochseilgarten (jeweils gegen Aufpreis)

## Und so könnte eine 5-tägige „Gemeinsam Gut Drauf“-Woche aussehen:

**Montag: Einstieg in die Teamarbeit:** Anreise; Nachmittag zur freien Verfügung; Kennen lernen; Erwartungen und Ziele der Woche; Einfache Kooperationsübungen zur Einführung; „Wir als Team?“ - Klassenselbsteinschätzung; „Night Line“ – Nachterlebnisaktion oder gestalteter Abend (wetterabhängig)

**Dienstag: Die Klasse als Team:** „Was ist ein Team?“; Phasen eines Teams; „Das große Ei-Experiment“; Stadtchallenge (Stadterlebnisaktion); Freizeit; Entspannung und Ausgleich am Abend: gemeinsames Liegekino

**Mittwoch: Zusammenarbeit testen:** „Bridge over troubled water“ – Kooperations- und Konstruktionsaufgabe; Kooperation wird bei der großen Tagesaktion



getestet:

- o Kooperationsparcours oder
- o Bau & Erleben einer Seilrutsche (Aufpreis 19,- € pro Person) oder
- o Ein Tag beim Klettern in der Kletterhalle in Scheidegg/Allgäu mit Besuch der Wasserfälle in Scheidegg (Aufpreis 15 € pro Person) oder
- o Ein Tag im Hochseilgarten in Scheidegg/Allgäu mit Besuch der Wasserfälle in Scheidegg (Aufpreis 23 € pro Person)

mit gestaltetem Picknick; intensive Auswertung; Entspannungsaktion am Abend: Beautysalon oder Chill out and wellness

**Donnerstag: Schwierige Situationen gemeinsam meistern:** Das Team im Stress und wie damit umgegangen werden kann; Kooperations- und Interaktionsaufgaben; Vorbereitung des Abschlussabends; Abschlussabend im Rahmen des von der Klasse inszenierten Essensfestes „Casinoabend!“

**Freitag: Ein Team auf Reisen:** Packen; Auswertung der Woche oder „Wie sind wir in Zukunft ein richtiges Team“; Abreise

**Teilnehmerpreis: € 209,- (Nebensaison), € 230,- (Hauptsaison)**

**Und so könnte eine 3 Tage „Gemeinsam Gut Drauf“ – Woche aussehen:**

**1 Tag: Einstieg in die Teamarbeit:** Anreise zum Mittagessen; Begrüßung; Erwartungen und Ziele; Einfache Kooperationsübungen zur Einführung; „Das große Ei-Experiment“; „Wir als Team?“ – Klassenselbsteinschätzung; „Night Line“ - Nachterlebnisaktion oder gestalteter Abend (wetterabhängig)

**2 Tag: Die Klasse als Team:** „Was ist ein Team?“; Die Phasen eines Teams; Stadtchallenge; Bridge over troubled water (Teamübung); intensive Auswertung; Abschlussabend im Rahmen des von der Klasse inszenierten Essensfestes „Casinoabend!“:

**3 Tag: Ein Team auf Reisen:** Übertragung in den Alltag oder „Wie sind wir in Zukunft ein richtiges Team?“; Auswertung der Woche; Abreise nach dem Mittagessen

**Teilnehmerpreis: € 134,- (Nebensaison)**

# JOB FIT – BERUFSORIENTIERUNG UND BEWERBUNGEN

## Berufliche Orientierung und Bewerbungstraining einmal anders

Zielgruppe: Schüler/innen von 13 – 19 Jahren (abgestimmt auf die Zielgruppe)

Pädagogisch betreut durch Trainer/in und Cotrainer/in – 3 Tage Programm

Das SYNERGIE JOB FIT Programm bereitet Jugendlichen intensiv auf den „Ernst des Lebens“ vor und motiviert für den kommenden Lebensabschnitt.

Dabei holen wir die Schüler dort ab wo sie stehen: Sollen sich die Schüler noch über die eigenen Fähigkeiten und den Beruf orientieren? Wissen die Jugendlichen schon was sie wollen, aber noch nicht wie sie ihr Ziele erreichen können oder haben sie Angst vor dem Vorstellungsgespräch? Haben die Jugendlichen den Praktikum- oder Ausbildungsplatz vielleicht sogar schon gefunden, sind sich aber noch unsicher über ihre neue Rolle und die Erwartungen, die an sie gestellt werden? Wir haben für Ihre Klasse das passende Programm.

Während des Vorbereitungsgesprächs zwischen Lehrer/in und Trainer/in wählen Sie gemeinsam die geeigneten Module aus. Sie kennen die Klasse und ihre Bedürfnisse und der oder die Trainer/in kennt die Module und weiß, wie sie in ein Gesamtprogramm einzubauen sind.

Diese flexiblen inhaltlichen Module und das Rahmenprogramm bilden ein ausgewogenes und unterhaltsames Training, das den Schülern weiter bringt auf ihren Berufsweg und das Spaß macht.

### FESTE ELEMENTE DER KLASSENFAHRT

- Biografische Lernansätze
- Die eigenen Fähigkeiten
- Ein realistisches Selbstbild
- Erlebnisreiche Fähigkeitstests
- Individuelle Einzelberatung
- Erstellen eines persönlichen Aktionsplans
- Selbstgestalteter Abschlussabend
- Arbeitsblätter mit Beispielen und Informationen
- Einzel-, Klein- sowie Großgruppenarbeit und Präsentationen im Plenum
- Kreative und handlungsorientierte Methoden und Übungen
- Reflexion

### ZU WÄHLENDE MODULE

- Zum Thema „Berufsorientierung“ haben wir die Module:
  - Schlüsselqualifikationen
  - Selbst- und Fremdbild bei Stärken- und Schwächenanalyse
  - Erwartungen von Arbeitgebern an Praktikanten – Befragung von lokalen Mittelständlern
  - Wünsche und Träume
  - Ziele suchen - Ziele finden - Ziele erreichen: Handlungsschritte festlegen
- Zum Thema „Bewerben“ haben wir die Module:
  - Bewerbungstechniken (Selbstpräsentation, Telefongespräche, ...)
  - Die schriftlichen Unterlagen
  - Das Vorstellungsgespräch (Rollenspiele)
- Zum Thema „Einstieg in die Arbeitswelt“ haben wir die Module:
  - Die 10 Gebote des ersten Arbeitstages



- Die Kollegen, meine Chefs und Ich: Meine Rolle im neuen Arbeitsteam
- Motivation für den und im Beruf
- Umgang mit Stress und Druck

Und so könnte eine „Job Fit“-Woche mit uns aussehen:

- 1. Tag: Ich und meine Fähigkeiten:** Anreise und Zimmereinteilung; Begrüßung; Erwartungen; Programm vorstellen; handlungsorientierte Einstiegsübung; „Vom Kind bis jetzt: Mein biographischer Weg bis heute“; Die eigenen Fähigkeiten; Ein realistisches Selbstbild; Tagesauswertung
- 2. Tag: Berufsorientierung oder Bewerben:** Energizer; vormittags ein oder zwei Modulen, z. B. „Bewerbungstechniken“ und „Die schriftlichen Unterlagen“; Fähigkeitstest; nachmittags ein oder zwei Module, z.B. „Das Vorstellungsgespräch“; Tagesreflexion; Abschlussabend
- 3. Tag: Weiter geht's:** Energizer; Fähigkeitstest; Erstellen eines persönlichen Aktionsplans; Evtl. Einzelberatung; Gesamtreflexion; Abreise

Die exemplarisch beschriebene Beispielwoche zeigt ein Bewerbungstraining. Natürlich sind auch Kurse mit dem Schwerpunkt Berufsorientierungstraining oder Mischformen möglich.

**Teilnehmerpreis: € 121,- (Nebensaison)**

# LERN FIT

## Neue Lern- und Arbeitstechniken live erleben

Zielgruppe: Angebot 1: Schüler/innen der Klassen 5 – 7

Angebot 2: Schüler/innen der Klassen 8 – 10

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 oder 5 Tage Programm

Wie bereite ich eine Klassenarbeit vor? Wie lerne ich Vokabeln am effektivsten? Und überhaupt: wie funktioniert Lernen eigentlich? Im Kurs „Lern Fit“ gehen wir diesen und vielen anderen Fragen rund ums Lernen auf den Grund. Die beschriebenen Lern- und Arbeitstechniken werden jedoch nicht nur theoretisch vorgestellt, sondern von den Schüler/innen direkt angewendet. Dadurch wird der Transfer des Erlebten und Erlernten in den Alltag wirkungsvoll unterstützt.

## ELEMENTE DER KLASSENFAHRT

- Warming up's
- Reflexion bisheriger Lernerfahrungen
- Lerntypentest
- 3 Lernmodule zur Auswahl (abhängig vom Alter und von den Vorkenntnisse der Schüler):
  - neue Lesestrategien: schneller lesen, besser behalten
  - neue Suchstrategien (wie finde ich eine Antwort zu meinen Fragen?)
  - MindMap-Technik: besseres Strukturieren des Lernstoffes
  - Die Lernkartei
  - Vorbereitung von Klassenarbeiten und Tests
  - So gestalte ich ein Referat/eine Hausarbeit
  - richtiges Zeitmanagement
  - Umgang mit Angst vor Klassenarbeiten/Stressbewältigung
- Essensfest oder Chill out und Wellness – Entspannungsaktion (abhängig vom Standort)

## ZUSÄTZLICHE ELEMENTE DER 5-TÄGIGEN KLASSENFAHRT

- 2 zusätzliche Lernmodule zur Auswahl
- Abschlussabend

## Und so könnte eine 3-tägige „Lern Fit“ - Woche mit uns aussehen:

- 1. Tag: Lerntypen und lernen:** Anreise; Begrüßung; Kennen lernen; Erwartungen; Einführung in das Thema: Reflexion bisheriger Lernerfahrungen; Lerntypentest; 1. Lernmodul (z. B. MindMap); Essensfest oder Chillout und Wellness – Entspannungsaktion (abhängig vom Standort)
- 2. Tag: Die 2. Module:** Warming Up; einfache Kooperationsübungen; 2. Lern-technik (z. B. Zeitmanagement); ausführliche Reflexion des Prozesses; 3. Lerntechnik (z. B. „Wie bereite ich mich auf eine Klassenarbeit vor?“); Entspannungstechniken; Tagesreflexion
- 3. Tag: Transfer:** Warming Up; Transfer und Implementierung der erlebten Lern- und Arbeitstechniken in den Alltag; Erstellung eines Zeitplan; Abreise

**Teilnehmerpreis: € 121,- (Nebensaison)**



# TAGESBAUSTEINE

## ACTION DAY AM BODENSEE

Zielgruppe: 12 – 18 Jahre (1 Tag)

Pädagogisch angeleitet durch eine(n) Outdoortrainer/in und eine(n) Coteamer/in

Anfangsimpuls für eine besondere Klassenfahrt: Lindau und die eigene Klasse einmal anders kennen lernen! Die besondere Stadt(bus)rallye zeigt nach dem Frühstück unbekannte Plätze Lindaus, führt zu witzigen Begegnungen mit Lindauern und fordert den vollen Einsatz der Schüler samt ihren Handys. Nach einem gemeinsamen Picknick stehen „kooperative Abenteuerspiele“ auf dem Programm, bevor es gilt, sich den Herausforderungen einer Seilrutsche zu stellen, die die Gruppe selbst gebaut hat. Gefordert ist hier die Zusammenarbeit der Klasse in spannenden Situationen.

### Tagesablauf Action Day am Bodensee ca. 9.00 bis 17.00

Begrüßung und Warming up – Spiel

Lindau-Challenge: Stadt(bus)rallye in Kleingruppen mit dem Einsatz von Handys (SMS)

Picknick

Kooperative Abenteuerspiele mit verschiedenen altersgemäßen Methoden

Bau und Erleben einer Seilrutsche

Auswertung

### Teilnehmerpreis: € 30,50

Fahrtkosten (24-Stundenticket) sind eingeschlossen.

Picknick ist Teil der JH Vollpension oder muss extra gebucht werden

## LINDAU CHALLENGE

Zielgruppe: 10 – 16 Jahre (1/2 Tag)

Pädagogisch angeleitet durch eine(n) Trainer/in

Lindau und die eigene Klasse einmal anders kennen lernen! Die besondere Stadt(bus)rallye zeigt unbekannte Plätze Lindaus, führt zu witzigen Begegnungen mit Lindauern und fordert den vollen Einsatz der Schüler samt ihren Handys.

### Tagesablauf Lindau Challenge

Begrüßung und Warming up – Spiel

Lindau-Challenge: Stadt(bus)rallye in Kleingruppen mit dem Einsatz von Handys (SMS)

Auswertung

Auch im Winter möglich

### Teilnehmerpreis: € 11,50

Fahrtkosten (24 Stundenticket) sind eingeschlossen.



## SEILRUTSCHAKTION

Pädagogisch angeleitet durch eine(n) Outdoortrainer/in und eine(n) Coteamer/in  
Zielgruppe: 12 – 18 Jahre (1/2 Tag)

Das ultimative Teamerlebnis für die ganze Gruppe. Angeleitet durch erfahrene Outdoortrainer und ausgestattet mit Sicherheitsmaterialien wird dieser Baustein zu einem unvergesslichen Erlebnis für die ganze Gruppe. Nach der kurzen Busfahrt ins Hinterland von Lindau stehen „kooperative Abenteuerspiele“ auf dem Programm bevor es gilt, sich den Herausforderungen einer Seilrutsche zu stellen, die die Gruppe je nach Alter auch selbst gebaut hat. Gefordert ist hier die Zusammenarbeit der Klasse in spannenden Situationen.

### Tagesablauf Seilrutschaktion

Busfahrt ins Hinterland von Lindau  
Begrüßung  
Kooperative Abenteuerspiele mit verschiedenen altersgemäßen Methoden  
Bau (altersabhängig) und erleben einer Seilrutsche  
Auswertung  
Rückkehr zur JHB

**Teilnehmerpreis: € 17,00**

Fahrtkosten (24-Studenticket) sind eingeschlossen.

## CHAOSRALLYE-SPIELAKTION

Pädagogisch angeleitet durch eine(n) Trainer/in  
Zielgruppe: 10 – 14 Jahre (1/2 Tag)

Chaos pur – aber dann auch richtig! In eurem Team spielt ihr mit sowie gegen andere Teams aus eurer Klasse. Welchem Team gelingt es, am schnellsten alle Aufgaben und Rätsel zu lösen, alle Verstecke zu finden? Hier ist Kooperationsfähigkeit gefragt, denn nur gemeinsam habt ihr Erfolg. Es wird zusammen gesucht, gefunden, gerannt, dargestellt, gedacht, ausprobiert und geraten.

### Ablauf der Chaosrallye

Begrüßung und Warming up – Spiel  
Fahrt mit dem Stadtbus  
Chaosrallye mit Auswertung

Auch im Winter möglich!

**Teilnehmerpreis: € 8,50**

## NIGHT LINE - NACHTERLEBNISAKTION

Pädagogisch angeleitet durch eine(n) Outdoortrainer/in und eine(n) Coteamer/in

Zielgruppe: 12 – 18 Jahre (1 Abend, mindestens 3 Stunden)

Eine besondere Nachterlebnisaktion für eine besondere Klassenfahrt am Bodensee. Nach einer kurzen Busfahrt mit dem Lindauer Stadtbus gilt es einzutauchen in die Lindauer Wälder und Wiesen. Dabei erlebt ihr die Natur und die Nacht in ungewöhnlicher abenteuerlicher Form bei Kerzenscheinlicht – in der Gruppe und für die wagemutigen auch mal allein. Ihr erlebt einen Nachterlebnisparcours und einen Wolfspfad bevor ihr nach einer Erfrischungspause an der flexiblen Night Line wieder zurück zum Ausgangspunkt kommt.

Ablauf der Night Line - Nachterlebnisaktion 19.00 bis 22.30 (Ablauf und Zeiten abhängig von der Jahreszeit)

Begrüßung

Fahrt mit dem Stadtbus

Nachterlebnisparcours

Wolfspfad

Erfrischungspause

Flexible Night-Line

Auswertung

Rückfahrt zur Jugendherberge Lindau

**Teilnehmerpreis: € 16,00**

Fahrtkosten sind eingeschlossen.

## ARBEITSWEISE

Unsere Klassenfahrten sind Angebote für Sie als Lehrkraft, Ihre Klassenfahrt als besonderes Erlebnis- und Lernfeld gemeinsam mit uns als Partnern zu gestalten. Wir begleiten Sie und Ihre Klasse durch eine Woche, in der das Lernen an besonderen Themen mit ausgewählten Methoden und Erlebnissen verbunden ist. Unsere Klassenfahrten bieten darüber hinaus die tolle Atmosphäre und Rundum-Versorgung einer modernen Jugendherberge. Die Klassenfahrt wird so über die speziellen Themen hinaus zum Raum für bleibende Gemeinschaftserlebnisse und soziales Lernen in der Gruppe, bei der der Spaß nicht zu kurz kommt.

Wir arbeiten mit pädagogisch qualifizierten Mitarbeitern. Wir setzen standardmäßig bei allen Trainingskursen einen Trainer (Fachkraft mit Zusatzqualifikation in dem entsprechenden Thema) und einen Teamer ein, bei den erlebnisorientierten Klassenfahrten zwei Teamer. Alle unsere Programme werden durchgängig begleitet. Alle Gruppenleiter/innen sind in das „Gut Drauf“-Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ([www.gutdrauf.net](http://www.gutdrauf.net)) mit eingebunden und gestalten die Kurse deswegen so, dass die Themen Entspannung, Ernährung und Bewegung im Einklang stehen.

In der Vorbereitungszeit wird der vorgesehene Trainer oder Teamer sich mit Ihnen telefonisch in Verbindung setzen, um mit Ihnen die Ausgangssituation der Klasse zu besprechen. Das Programm wird dann individuell an das Alter und den Entwicklungsstand der Klasse angepasst. Ihr Vorteil: Sie brauchen kaum Vorbereitungszeit zu investieren, weil wir über die nötige Erfahrung verfügen und uns vor Ort auskennen.

Als Ergänzung stellen wir Ihnen im Vorfeld Material zur Vor- und Nachbereitung Ihrer Klassenfahrt zum Download zur Verfügung (Checklisten, Vordrucke).

## LEITUNG UND AUFSICHTSPFLICHT

Während der Woche teilen Sie und die Trainer sich die Gruppenleitung im Team in dem Umfang, wie Sie es in der aktuellen Gruppensituation gemeinsam für angebracht halten. Natürlich erfolgt die **Anleitung und Organisation** der Aktivitäten durch unsere Mitarbeiter. Um dies zu gewährleisten, bieten sich regelmäßige Teamrunden an, in denen Sie gemeinsam aktuelle Themen und nächste Schritte im Wochenverlauf und Gruppenprozess besprechen und planen können.

Die **Aufsichtspflicht** liegt während der gesamten Zeit bei Ihnen. Aber natürlich sind all unsere Aktivitäten so geplant und organisiert, dass Sie die Aufsichtspflicht ohne Probleme gewährleisten können und unsere Fachkräfte so qualifiziert, dass Sie damit den diesbezüglichen Erfordernissen hinreichend Rechnung tragen können.



## LEISTUNGEN

In den Pauschalpreisen eingeschlossen sind bei allen Angeboten je Klasse:

- Alle Kosten für Übernachtung (in modernen Mehrbettzimmern) und Vollpension (ausgiebiges Frühstücksbüffet, ein Lunchpaket und eine warme Mahlzeit pro Tag)
- Durchgängige pädagogische Betreuung, Programmgestaltung und Leitung der Klassenfahrt durch eine/n erfahrene/n Trainer/in und eine/n Teamer/in bzw. zwei Teamer/innen (je nach gewähltem Programm) von SYNERGIE Soziale Bildung
- Programmdauer bei 3-tägigen Programmen vom 1. Tag vormittags bis zum 3. Tag mittags und bei den 5-tägigen Programmen vom 1. Tag am späten Nachmittag bis zum 5. Tag nach dem Frühstück (Abweichungen entsprechend der Programmausschreibungen)
- Ein passender Gruppenraum, der durchgängig zur Verfügung steht
- Nutzung aller allgemeinen Einrichtungen des Hauses
- Programmkosten und sämtliche Arbeitsmaterialien für die gesamte Klassenfahrt
- Programmleistungen wie in den einzelnen Programmen beschrieben (individuell an Ihre Wünsche und den Bedürfnissen Ihrer Klasse und an das Wetter angepasst)
- Unterlagen zur Vor- und Nachbereitung der Klassenfahrt für die Lehrer stehen Ihnen zum Download zur Verfügung (Planungsmaterial, Beispielverlauf der Woche, pädagogische Vor- und Nachbereitung)
- Telefonisches Beratungsgespräch durch eine/n Mitarbeiter/-in von SYNERGIE Soziale Bildung mit einer Lehrkraft zur Abstimmung eines individuellen Programmablaufs (z.B. Festlegung von Themenschwerpunkten)
- Bis zu zwei Begleitpersonen zahlen lediglich die Unterkunftskosten
- Keine versteckten Zusatzkosten

Nur besondere Ausflüge, die über die angegebenen Wochenprogramme hinausgehen und damit einen Mehraufwand an z.B. Fahrtkosten, Mietkosten oder Eintrittsgeldern bedeuten, sind zusätzlich zu kalkulieren.

**Bitte beachten Sie:**

Die An- und Abreise ist nicht im Preis enthalten.



## ÜBER UNS

SYNERGIE Soziale Bildung ist eine bundesweit tätige Organisation mit Sitz in Bonn. Seit 1997 unterstützen wir Kinder, Jugendliche und Multiplikatoren bei der Entwicklung ihrer Kompetenzen.

Dazu konzipieren und realisieren wir Dienstleistungen, Trainings, Projekte und Beratungen.

Wir sind in den folgenden Arbeitsbereichen aktiv:

- KLASSENFAHRTEN für Kinder & Jugendliche
- ZUKUNFTSRAUM Life Skills & Leadership Programme on Tour & vor Ort für Kinder & Jugendliche in Schule, Ausbildung, Jugendarbeit & Jugendhilfe
- ZUKUNFTSWERKZEUG Coaching & Qualifizierung für Lehrer, Sozialpädagogen, Erzieher und Ausbilder in ihren Institutionen oder als Einzelperson

Unsere Angebote finden statt während

- Klassenfahrten für Kinder & Jugendliche
- Projektwochen in der Schule
- Kompetenzcamps für jugendliche Einzelbucher ab 10 in den Ferien
- Trainings für Auszubildende
- Aus- & Weiterbildung für Multiplikatoren

## WEITERE INFORMATIONEN

Auf unserer Webseite können Sie Informationen und Formulare zu den folgenden Themen herunterladen:

- Power Point-Präsentation für den Elternabend / Schülerpräsentation
- Finanzierungshilfen für mehrtägige Schulklassenfahrten und andere pädagogische Projekte im Rahmen der Schule
- Informationen für Eltern und Schüler/innen islamischen Glaubens
- Elterninformation zur Klassenfahrt

Die Formulare stehen auf unsere Webseite [www.synergie-sozialebildung.de](http://www.synergie-sozialebildung.de) unter Download im Word-Format für Sie bereit. Sie können diese downloaden und mit den richtigen Daten ergänzt, Ihren Schülern und deren Eltern mitgeben oder zusenden.

Es lohnt sich, sich auch die anderen Seiten von [www.synergie-sozialebildung.de](http://www.synergie-sozialebildung.de) anzuschauen. Sie finden dort viele interessante Artikel und Hintergrundinformationen zu Klassenfahrten im Allgemeinen und zu SYNERGIE Soziale Bildung im Besonderen.

**Sprechen Sie uns einfach an, wenn Sie ergänzende Angebote suchen:**

- Eine Klassenfahrt ohne die Begleitung durch Lehrer
- Vor- oder Nachbereitung der Kurse in der Schule
- Kurse für Einzelbucher (Lern Fit, Job Fit...)
- Trainings für Auszubildende



## ANMELDEMODALITÄTEN UND ABLÄUFE

- Bei der Auswahl der richtigen Klassenfahrt für Ihre Klasse (Intensität, Thema, Dauer, usw.) sind wir Ihnen gerne behilflich. Bei Bedarf nehmen Sie bitte mit dem Büro von SYNERGIE Soziale Bildung unter der Nummer 0228/98164–16 Kontakt auf.
- Wenn Sie sich entschieden haben, eines unserer Programme für Ihre Klasse zu buchen, nehmen Sie bitte Kontakt mit der Jugendherberge auf. Zur Buchung können Sie das beiliegende Anmeldeformular benutzen oder auch telefonisch reservieren.
- Sie erhalten von der Jugendherberge einen Belegungsvertrag, den Sie bitte bis zum angegebenen Termin zurück senden, um die Buchung verbindlich zu machen. Im Anschluss bekommen Sie von SYNERGIE Soziale Bildung ein zweites Infopaket mit konkreten Arbeitsmaterialien zugesandt, die Sie im Unterricht verwenden können, um Ihre Klasse auf die Themen der Projektwoche vor- und nachzubereiten.
- Ca. 4 Wochen vor Projektbeginn setzen sich die Trainer/innen oder Teamer/innen von SYNERGIE Soziale Bildung mit Ihnen in Verbindung, um mit Ihnen die individuellen Ziele und Wünsche Ihrer Klasse abzuklären (falls Sie eine frühere Kontaktaufnahme wünschen, rufen Sie uns bitte an)
- In der Klassenfahrt selbst gestalten die Trainer/innen oder Teamer/innen von SYNERGIE Soziale Bildung in Zusammenarbeit mit Ihnen das Programm für Ihre Klasse, während die Mitarbeiter der Jugendherberge Ihre Ansprechpartner in allen Fragen bzgl. des Hauses sind.
- Am Ende der Klassenfahrt erhalten Sie auf Wunsch von den Trainern oder Teamern von SYNERGIE Soziale Bildung Vorschläge zur weiteren Bearbeitung der angesprochenen Themen.
- Auf Wunsch erhalten die Kinder und Jugendlichen eine Teilnahmebestätigung
- Die Rechnung für Ihre Klassenfahrt erhalten Sie von der Jugendherberge.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung.

Zur individuellen Beratung stehen wir Ihnen gerne unter 0228/98164-16 zur Verfügung.



# UNSERE ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Wir bieten deutschlandweit folgende Klassenfahrten und Zukunftsraum-Trainings an. Diese Angebote führen wir in unseren Partnerhäusern aber auch bei Ihnen vor Ort. Für mehr Informationen erreichen Sie uns telefonisch unter 0228/98164-16 oder über E-Mail: [info@synergie-sozialebildung.de](mailto:info@synergie-sozialebildung.de)

## KLASSENFAHRTEN "ALS GRUPPE WAS ERLEBEN"

### 1 + 1 = 3 – KLASSENTEAMTRAINING FÜR KIDS

Kooperation und Zusammenarbeit mit Spaß

Zielgruppe: Schüler/innen ab 10 Jahren

Pädagogisch betreut durch Teamer/in und Coteamer/in – 3 oder 5 Tage Programm

### ERLEBNISWOCHE

Fun and Action

Zielgruppe: Schüler/innen ab 12 Jahren

Pädagogisch betreut von zwei Teamern, ergänzt durch Outdoorteamer /Tourguides, 5 Tage Programm

### KLASSENORIENTIERUNGSWOCHE

Spaß und Erlebnis und dabei die Klasse besser kennen lernen

Zielgruppe: Schüler/innen ab 10 Jahren (Inhalte an das Alter angepasst)

Pädagogisch betreut von Teamer/in und Coteamer/in, 3- oder 5-tägiges Programm

### WIR SIND KLASSE!

Klassengemeinschaft stärken und Teams entwickeln

Zielgruppe: Schüler/innen zwischen 10 – 14 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in, 3- oder 5-tägiges Programm

## ZUKUNFTSRAUM KOMPETENZTRAININGS "SOZIALES LERNEN À LA CARTE"

### FIT FOR CULTURE - INTERKULTURELLES TRAINING FÜR SCHULKLASSEN

Diversity im Klassenraum konstruktiv nutzen

Zielgruppe: Schüler/innen ab 14 Jahren

Pädagogisch angeleitet durch Trainer/in und Cotrainer/in – 3 Tage Programm

### GEMEINSAM GUT DRAUF

Teambildung für Schulklassen

Zielgruppe: Schüler/innen zwischen 14 – 19 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in; - 3 oder 5 Tage Programm

### JEDE NASE IST ANDERS – SOZIALER TRAININGSKURS FÜR SCHULKLASSEN

Soziales Lernen intensiv

Zielgruppe: Schüler/innen ab 13 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in 5 Tage Programm

### JETZT REICHT'S ABER ...! – KONFLIKTTTRAINING FÜR SCHULKLASSEN

Konflikte, Probleme und Krisen gemeinsam bewältigen

Zielgruppe: Schüler/innen zwischen 10 – 14 Jahren und 14 – 19 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 5 Tage Programm

#### **FIT FOR CONFLICT – KONFLIKTPRÄVENTIONSTRAINING FÜR SCHULKLASSEN**

Präventiv die Klasse unterstützen

Zielgruppe: Schüler/innen zwischen 10 – 14 Jahren und zwischen 14 – 19 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 Tage Programm

#### **TEAMTRAINING FÜR SCHULKLASSEN**

Training wie die GROSSEN

Zielgruppe: Schüler/innen zwischen 14 – 19 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in - 3 oder 5 Tage Programm

#### **WIR SIND KLASSE!**

Klassengemeinschaft stärken, Teams entwickeln, Gewalt vorbeugen

Zielgruppe: Angebot 1 für Schüler/innen zwischen 10 – 14 Jahren (Gewaltprävention)

Angebot 2 für Schüler/innen zwischen 14 – 19 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 oder 5 Tage Programm

### **ZUKUNFTSRAUM KOMPETENZTRAININGS "BERUFSORIENTIERUNG UND BEWERBUNGEN"**

#### **JOB FIT – MODULAR**

Berufliche Orientierung und Bewerbungstraining einmal anders

Zielgruppe: Schüler/innen von 13 – 19 Jahren (abgestimmt auf die Zielgruppe)

Pädagogisch betreut durch Trainer/in und Cotrainer/in – 3 Tage Programm

### **ZUKUNFTSRAUM KOMPETENZTRAININGS "SELBSTMANAGEMENT"**

#### **LERN FIT**

Neue Lern- und Arbeitstechniken live erleben

Zielgruppe: Angebot 1: Schüler/innen der Klassen 5 – 7

Angebot 2: Schüler/innen der Klassen 8 – 10

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 oder 5 Tage Programm

#### **ZEIT- UND SELBSTMANAGEMENT FÜR DIE SCHULE**

Schulalltag effektiv organisieren

Zielgruppe: Schüler/innen von 14 – 19 Jahren (abgestimmt auf die Zielgruppe)

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 Tage Programm

#### **"STRESS LASS NACH!" – REIF FÜR DIE INSEL**

Stressbewältigung, Entspannung, Steigerung der Lernfähigkeit

Zielgruppe: Schüler/innen zwischen 14 – 16 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 oder 5 Tage Programm

# ANMELDEFORMULAR

Per Telefax an Nr. 08382 / 967150

oder an

Jugendherberge Lindau

Herbergsweg 11

88131 Lindau

Hiermit buchen wir **verbindlich** folgendes pädagogisch betreutes Programm:

Bitte senden Sie uns einen entsprechenden Beherbergungsvertrag zu.

Klasse: \_\_\_\_\_ Anzahl Schülerinnen: \_\_\_\_\_ Anzahl Schüler: \_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_ Begleitpersonen weiblich: \_\_\_\_ Begleitpers. männlich: \_\_\_\_

Name der Schule, Organisation: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ + Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr./Schule: \_\_\_\_\_ Tel.-Nr./privat: \_\_\_\_\_

Fax-Nr./Schule: \_\_\_\_\_ Fax-Nr./privat: \_\_\_\_\_

Ort + Datum: \_\_\_\_\_ Die allgemeinen Teilnahmebedingungen sind bekannt und werden anerkannt.

Stempel/

Unterschrift: \_\_\_\_\_