



SOZIALES LERNEN AUF TOUR

in der Jugendherberge
INZMÜHLEN

2010

- § Klassenorientierungswoche
- § Jede Nase ist anders – sozialer Trainingskurs für Schulklassen
- § Lern Fit – Die Woche zum Lernen lernen
- § Zeit- und Selbstmanagement für die Schule

SYNERGIE Soziale Bildung gGmbH
Bennauerstr. 31
53115 Bonn
Tel.: 0228 / 98164-16



JH Handeloh (Inzmühlen)
Wehlener Weg 10
21256 Handeloh
Tel.: 04188 / 342

INHALTSVERZEICHNIS

Herzlich Willkommen.....	3
Neuerungen in 2010.....	4
Informationen zum Programmangebot	6
Die Klassenfahrten in Handeloh (Inzmühlen) im Überblick	7
Programmausschreibungen.....	8
KLASSENORIENTIERUNGSWOCHEN	8
JEDE NASE IST ANDERS – SOZIALER TRAININGSKURS FÜR SCHULKLASSEN	10
LERN FIT	11
ZEIT- UND SELBSTMANAGEMENT FÜR DIE SCHULE	13
Arbeitsweise.....	14
Leitung und Aufsichtspflicht	14
Leistungen.....	15
Über Uns	16
Weitere Informationen.....	16
Anmeldemodalitäten und Abläufe.....	17
Unsere Angebote für Kinder und Jugendliche	18
KLASSENFAHRTEN "ALS GRUPPE WAS ERLEBEN"	18
ZUKUNFTSRAUM KOMPETENZTRAININGS "SOZIALES LERNEN À LA CARTE"	18
ZUKUNFTSRAUM KOMPETENZTRAININGS "BERUFSORIENTIERUNG UND BEWERBUNGEN"	19
ZUKUNFTSRAUM KOMPETENZTRAININGS "SELBSTMANAGEMENT"	19
Anmeldeformular.....	20

HERZLICH WILLKOMMEN

bei SYNERGIE Soziale Bildung, Ihrem bundesweiten gemeinnützigen Partner für die Kompetenzentwicklung von Kindern, Jugendlichen & Multiplikatoren.

Unser Ziel ist es, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in der Entwicklung Ihrer individuellen Stärken und Kompetenzen zu fördern, so dass sie ihren Lebensweg mit Kraft und Stärke gehen können. Wir sind der Meinung, dass jedes Kind und jeder Jugendliche bei entsprechender Förderung seinen eigenen sinnstiftenden Weg finden kann und diesem folgen wird.

Unsere Angebote setzen Impulse und eröffnen den Teilnehmern neue Zukunftsräume und neue Perspektiven.

Bei unseren Angeboten agieren wir als Partner von Schule, Ausbildungsbetrieb, Jugendförderungseinrichtung und anderen Institutionen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. Wir arbeiten dabei sowohl mit Gruppen als auch mit einzelnen Menschen. Unsere Zielgruppen sind

- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Multiplikatoren, die in pädagogischen und ausbildenden Berufen und Rollen tätig sind
- Träger, Vereine und Verbände die mit und für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene arbeiten

KOMPETENZEN

Unter Kompetenzen, die wir durch unsere Angebote stärken, verstehen wir die Fähigkeiten

- erfolgreich in der Gruppe zu agieren
- mit den Herausforderungen der sich immer schneller wandelnden Gesellschaft umgehen zu können
- schwierige (Lebens-)Situationen meistern zu können
- Empathie für „andere“ zu entwickeln
- einen gesunden Umgang mit dem eigenen Körper zu entwickeln
- mit interkulturellen Überschneidungssituationen umgehen zu können
- lernen, richtig zu lernen, und dies im Alltag anwenden zu können
- ein realistisches Selbstbild zu haben
- zu wissen, wie man seine Kompetenzen bei Bewerbungen darstellt

UNSERE ARBEITSBEREICHE:

Für Jugendliche haben wir unsere Angebote in zwei Bereiche untergliedert:

- **KLASSENFAHRTEN** für Kinder & Jugendliche
Begleitung von Klassen bei Teamentwicklung und Klassenorientierung
- **ZUKUNFTSRAUM** Life Skills & Leadership Programme on Tour & vor Ort für Kinder & Jugendliche in Schule, Ausbildung, Jugendarbeit & Jugendhilfe
Förderung der Stärken und Kompetenzen der Jugendlichen

In diesem Infopaket finden Sie Beschreibungen der **KLASSENFAHRTEN** und **ZUKUNFTSRAUM** Kompetenztrainings, die wir in der Jugendherberge Lindau anbieten. Wir bieten Ihnen aber auch weitere Programme, bei denen **soziales Lernen**, **Persönlichkeitsentwicklung**, **berufliche Orientierung** oder

Erlebnis und Spaß im Mittelpunkt stehen. Einen Überblick unserer Angebote finden Sie auf Seite 18. Wenn Sie daran Interesse haben, senden wir Ihnen auch gerne Infopakete zu diesen Themen zu.

Die Ergänzung der Lehrer durch gut ausgebildete, motivierte Trainer und Teamer steigert die Wirksamkeit der Klassenfahrt enorm. Die durchgängige Begleitung der Klassenfahrt zeichnet uns aus. Die vielen positiven Rückmeldungen und unsere langjährige Zusammenarbeit mit dem Deutschen Jugendherbergswerk bürgen für unsere Qualität!

NEUERUNGEN IN 2010

Damit Sie das Programm Ihrer Wahl einfacher finden und wir Sie noch besser unterstützen können, hat sich sowohl inhaltlich als auch organisatorisch einiges geändert. Für die Lehrer/innen, die uns auch schon in den letzten Jahren kennen gelernt haben, listen wir hier die größten Neuerungen in unserem Angebot auf.

- Wir haben unsere Arbeitsbereiche neu geordnet. Was früher **KLASSENFAHRTEN** „Als Gruppe was erleben“ hieß, finden Sie noch immer unter diesem Namen. Was früher Klassenfahrten zu den Themen Bewerbung oder Lernen lernen hieß, haben wir aber umbenannt. Grund dafür ist, dass wir sehr regelmäßig Rückmeldungen bekamen, dass Lehrer/innen unsere Kompetenztrainings nicht als Klassenfahrt sahen. Unsere Programme in diesen Bereichen finden Sie in diesem Paket und auf unserer Webseite www.synergie-sozialebildung.de ab sofort unter „ZUKUNFTSRAUM Kompetenztrainings“.
- Die **KLASSENFAHRTEN** „Klassenorientierungswoche“ und „Kennenlernwoche für Kids“ werden außerhalb von Bayern beide unter dem Titel „Klassenorientierungswoche“ geführt. Ziele der Programme waren sehr ähnlich, nur das Alter der Zielgruppe war unterschiedlich. Die Klassenorientierungswoche wird ab 2010 sowohl für die Klassen 5 bis 7 als auch für die Klassen 8 bis 10 angeboten.
- In Bayern führen wir die Programme „Klassenorientierungswoche“, „Kennenlernwoche“, „1+1=3 – Teamtraining für Kids“, „Teamtraining wie die Großen“ und das Training „Gewaltprävention“ unter dem Namen „**Wir sind KLASSE!**“. Auf dieser Klassenfahrt beschäftigen wir uns mit viel Spaß und Aktionen mit den Themen Teamarbeit und Erlebnisse. Ziel ist es, dass die Klasse als starkes Team wieder in den Schulalltag zurück geht. Sie können zwischen den Schwerpunkten **Teamentwicklung** und **Gewaltprävention** wählen.
- Unsere **ZUKUNFTSRAUM** Kompetenztrainings im Bereich **JobFit** sind ab 2010 **modular** aufgebaut. Das bedeutet für Sie, dass unsere „Job Fit 1 – Berufsorientierung“, „Job Fit 2 – Bewerbungstraining“ und „Job Fit 3 – Fit für die Arbeit“ nicht mehr getrennt angeboten werden. Da wir diese Kurse, wie alle anderen auch, auf die Situation der Klasse abstimmen, bieten wir sie jetzt modular an. Im Vorbereitungsgespräch von Trainer/in und Lehrer/in (ungefähr einen Monat vor Beginn) werden die zu wählenden Module besprochen und in das Programm eingebaut: Sie kennen die Klasse und ihre Bedürfnisse, wir wissen welche Module dazu passen und welche auch zeitlich einzubauen sind. Wir hoffen, Ihnen dadurch noch passgenauere Programme anbieten zu können.
- Unsere **ZUKUNFTSRAUM** Kompetenztrainings im Bereich „**Soziales Lernen à la Carte**“ sind teilweise **neu gegliedert**. Neu im Programm ist die **Gewaltpräventionsoption** bei den Teamtrainings. Wenn Sie die Teamfähigkeit Ihrer Klasse oder Gruppe weiterentwickeln wollen, können Sie eines unserer

bewährten Teamtrainings buchen. Befürchten Sie, dass es in der Gruppe Gewaltbereitschaft gibt, können Sie zusätzlich den Schwerpunkt „Gewaltprävention“ dazu buchen. In diesem Modul erarbeiten die beiden Trainer/innen mit der Gruppe und Ihnen durch Rollenspiele und andere kreative Methoden den Umgang mit Konflikten, Provokationen und Gewalt. Ziel ist es, dass die Klasse und der Einzelne gestärkt wieder in den Alltag zurück geht.

→ Die ZUKUNFTSRAUM Kompetenztrainings aus den Bereichen „**Gesund erwachsen werden**“ und „**Lernen lernen**“ haben wir im neuen Bereich „**Selbstmanagement**“ untergebracht. Einige Programme aus „Gesund erwachsen werden“ sind (wegen mangelnder Nachfrage) aus dem Angebot gestrichen worden. Das erleichtert es Ihnen in unserem großen Angebot das richtige Programm für Ihre Klasse zu finden.

→ Wir haben 6 neue Partnerhäuser!

In **Prebelow/Rheinsberg** in Brandenburg konzentrieren wir uns zuerst auf die JobFit Kompetenztrainings.

In **Hoherodskopf am Vogelsberg** (Hessen) haben wir ein breites Angebot von KLASSENFAHRTEN und ZUKUNFTSRAUM Kompetenztrainings. Schwerpunkte werden sein die Prüfungsvorbereitung für das Abitur oder andere Prüfungen, sowie Kennenlernwochen und Teamtrainings für jüngere Schüler (ab Klasse 3) unter dem Titel „Tanz auf dem Vulkan“.

In Bayern arbeiten wir zusätzlich mit den Jugendherbergen in **Regensburg** und **Frauenberg/Haidmühle** (beide JobFit Modular) und in **Bayreuth, Donauwörth** und **Frauenberg/Haidmühle** (Wir sind KLASSE!)

Mehr über uns und diese Änderungen finden Sie auf unserer Webseite. Auch telefonisch stehen wir Ihnen natürlich gerne zur Verfügung.

INFORMATIONEN ZUM PROGRAMMANGEBOT

- § **Ist die soziale Kompetenz Ihrer Schüler verbesserungswürdig?**
- § **Möchten Sie die Integration „schwieriger“ Schüler verbessern?**
- § **Benötigen Ihre Schüler eine „Vitaminspritze“ in Sachen „Lernen lernen“?**
- § **Oder wollen Sie einfach nur, dass sich Ihre Klasse besser kennen lernt?**

Klassenfahrten sind der ideale Schlüssel, um soziale Lernprozesse und Persönlichkeitsentwicklung für den Schulalltag zu initiieren oder weiter zu entwickeln. Selten hat die Klasse die Möglichkeit, sich über einen längeren Zeitraum so intensiv zu begegnen, sich kennen zu lernen und sich miteinander auseinander zu setzen wie bei gemeinsamen Schulfahrten. Aber auch für den Lehrer bieten diese gemeinsamen Aktivitäten die Möglichkeit, außerhalb des Schullalltags ihre Schülerinnen und Schüler besser kennen zu lernen, aus einer anderen Perspektive zu erleben und an für die Klasse wichtigen Themen zu arbeiten.

In Handeloh (Inzmühlen) bietet SYNERGIE Soziale Bildung ZUKUNFTSRAUM Kompetenztrainings an, die die Themen **Soziales Lernen** und **Selbstmanagement** gezielt aufgreift. Wir bieten Ihnen in Handeloh (Inzmühlen) aber auch Klassenfahrten und Bausteine, bei denen **Erlebnis und Spaß** im Mittelpunkt stehen.

Die Ergänzung der Lehrer durch gut ausgebildete, motivierte Trainer und Teamer steigert die Wirksamkeit der Klassenfahrt enorm. Die **durchgängige Begleitung** der Klassenfahrt zeichnet uns aus. Die vielen positiven Rückmeldungen und unsere langjährige Zusammenarbeit mit dem Deutschen Jugendherbergswerk bürgen für unsere Qualität!

DIE KLASSENFahrTEN IN HANDELOH (INZMÜHLEN) IM ÜBERBLICK

KLASSENORIENTIERUNGSWOCHE

Spaß und Erlebnis und dabei die Klasse besser kennen lernen

Zielgruppe: Schüler/innen ab 10 Jahren (Inhalte an das Alter angepasst)

Pädagogisch betreut von Teamer/in und Coteamer/in, 3- oder 5-tägiges Programm

JEDE NASE IST ANDERS – SOZIALER TRAININGSKURS FÜR SCHULKLASSEN

Soziales Lernen intensiv

Zielgruppe: Schüler/innen ab 13 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in, 5 Tage Programm

ZEIT- UND SELBSTMANAGEMENT FÜR DIE SCHULE

Schulalltag effektiv organisieren

Zielgruppe: Schüler/innen von 14 – 19 Jahren (abgestimmt auf die Zielgruppe)

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 Tage Programm



PROGRAMMAUSSCHREIBUNGEN

KLASSENORIENTIERUNGSWOCHE

Spaß und Erlebnis und dabei die Klasse besser kennen lernen

Zielgruppe: Schüler/innen ab 10 Jahren (Inhalte an das Alter angepasst)

Pädagogisch betreut von Teamer/in und Coteamer/in, 3- oder 5-tägiges Programm

Die Klasse besser kennen lernen, Abenteuer erleben und viel Spaß haben ist das Motto dieser betreuten Woche. Eine bunte Mischung aus Abenteuer- und Kooperationsspielen, großer Nacherlebnisaktion, Entspannung und vielem mehr, bei der Ihre Kinder oder Jugendlichen auch eigene Ideen einbringen können.

ELEMENTE DER KLASSENFAHRT

- § Initiativ- und Kooperationsspiele
- § Chaosspiel – eine Spaßrallye
- § Stadtchallenge
- § Essensfest: Grillen oder Alternative (bei schlechtem Wetter)
- § Reflexion
- § Night – Line Nacherlebnisaktion
- § Abschlussparty- oder Spieleabend

ZUSÄTZLICHE ELEMENTE BEI DER 5-TÄGIGEN KLASSENFAHRT

- § Outdoorhighlight (orts- und wetterabhängig)
- § „Bridge over troubled water“ - Kooperationsaufgabe
- § Chill out and wellness: Entspannungsaktionen

Und so könnte Ihre 5-tägige Klassenorientierungswoche mit uns aussehen:

- Montag:** **Los geht's:** Anreise bis zum Mittag; Nachmittag zur freien Verfügung; Begrüßung; Kooperationsaufgaben zum Einstieg; „Night Line“ - Nacherlebnisaktion oder gestalteter Abend (wetterabhängig)
- Dienstag:** **Miteinander** Warming up; Intensives Kennlernen der Klassenmitglieder; Stadtchallenge; Kooperations- und Abenteuerspiele; Essensfest: selbst gestaltete Grillaktion oder Alternative (wetterabhängig)
- Mittwoch:** **Outdoor-Highlight** Warming up; Outdooraktion eingebettet in den Rahmen eines Tagesausfluges mit Picknick. Gegen Aufpreis ist z.B. ein Tag im Hochseilgarten oder beim Kanufahren möglich; Chill out and wellness: Entspannungsaktion
- Donnerstag:** **Intensiv!** Warming up; „Bridge over troubled water“ - große Kooperationsaufgabe; Kooperative Abenteuerspiele mit verschiedenen altersgemäßen Methoden; Auswertung; Ziele für die Zukunft; Vorbereitung des Abschlussabends; Gesamtauswertung; Abschlussabend
- Freitag:** **Weiter geht's:** Packen; Abschied und Abfahrt nach dem Frühstück

Teilnehmerpreis: € xy Hauptsaison € xy Nebensaison

Und so könnte Ihre 3-tägige Klassenorientierungswoche mit uns aussehen:

- 1. Tag:** **Miteinander:** Anreise bis zum Mittag; Begrüßung; Intensives Kennlernen der Klassenmitglieder; Kooperationsaufgaben zum Einstieg;



Stadtchallenge; „Night Line“ – Nachterlebnis

2. Tag: **Outdoor:** Warming up; Picknick; Outdoorhighlight (wetterabhängig) mit Kooperationsaufgaben; Essensfest: Grillen oder Alternative (bei schlechtem Wetter) als selbst gestalteter Abschlussabend

3. Tag: **Weiter geht's:** Packen; Warming up; Ziele für die Zukunft; Auswertung; Ende des Programms zum Mittagessen; Abschied und Abreise

Teilnehmerpreis: € xy Hauptsaison € xy Nebensaison

JEDE NASE IST ANDERS – SOZIALER TRAININGSKURS FÜR SCHULKLASSEN

Soziales Lernen intensiv

Zielgruppe: Schüler/innen ab 13 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in, 5 Tage Programm

Was weiß ich von mir selber, was weiß ich von meinem Mitschüler/meiner Mitschülerin? Wie gehen wir miteinander um? Wie ist mein Wertesystem und wie das der Anderen? Fehlende Kompetenz zur Grenzsetzung und zur Reflexion von Vorurteilen sowie die fehlende Toleranz und Kommunikation untereinander führen häufig zu Störungen in der Klassengemeinschaft.

Diese Themenbereiche schauen wir uns in diesem sehr intensiven Kurs an, bearbeiten und reflektieren sie gemeinsam mit den Schülern und den Lehrern. Ziel des Kurses ist der bessere Umgang miteinander und die Kompetenzerweiterung im Umgang mit Anderen. Über Spiele die Spaß machen und intensive Reflexion der Gruppenprozesse erfahren die Schüler etwas über sich und die Anderen. Sie sollen die Fähigkeit entwickeln, wertschätzend miteinander umzugehen, bevor es zu Konflikten in der Klasse kommt.

Besonders für diese Woche schlagen wir eine Vor- und Nachbereitung in der Klasse vor, um eine Verankerung der Lern- und Entwicklungsschritte zu gewährleisten.

ELEMENTE DER KLASSENFAHRT

- § Stärken und Schwächenanalyse und ein realistisches Selbstbild
- § Eigene Rollen und Rollen der anderen
- § Das eigene Wertesystem
- § Kommunikation in Gruppen
- § Handlungsschritte festlegen
- § Wünsche, Träume, Fähigkeiten
- § Chill out und Wellness - Entspannungsaktion
- § Outdooraktion
- § Kreative- und handlungsorientierte Methoden und Übungen
- § Abschlussabend „Ich tue Dir etwas Gutes ...“

Und so könnte eine 5 Tage „Jede Nase ist anders“-Woche mit uns aussehen:

Montag: Kennen lernen: Anreise; Begrüßung; gemeinsamer Einstieg; Erwartungen und Bedürfnisse klären; gemeinsamer Tagesabschluss

Dienstag: Wer bin ich? Wie sehe ich mich? Wie sehen mich die Anderen? Energizer; Outdooraktion; „Welche Ressourcen habe ich?“, Kooperationsübungen mit anschließenden Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung; gemeinsame Tagesreflexion; Chill out und Wellness - Entspannungsaktion

Mittwoch: Welche Rolle habe ich, wie erlebt die Gruppe sie? Energizer; „Welche Rollen gibt es in Gruppen, welche habe ich?“, Darstellung eigener Rollen; Reflexion; Erlebnisaktion „Kommunikation untereinander, Aufeinander angewiesen sein“, Tagesreflexion

Donnerstag: Toleranz und Akzeptanz des anderen: Energizer; „Mein eigenes Wertesystem“, „Kontakt zum anderen, Was passiert da eigentlich?“, Vorbereiten des Abschlussabends „Ich tue Dir etwas Gutes....“; Abschlussabend

Freitag: Packen; Unsere nächsten Schritte; Wochenreflexion; Abschied; Abfahrt

Teilnehmerpreis: € 186,-



LERN FIT

Neue Lern- und Arbeitstechniken live erleben

Zielgruppe: Angebot 1: Schüler/innen der Klassen 5 – 7

Angebot 2: Schüler/innen der Klassen 8 – 10

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 oder 5 Tage Programm

Wie bereite ich eine Klassenarbeit vor? Wie lerne ich Vokabeln am effektivsten? Und überhaupt: wie funktioniert Lernen eigentlich? Im Kurs „Lern Fit“ gehen wir diesen und vielen anderen Fragen rund ums Lernen auf den Grund. Die beschriebenen Lern- und Arbeitstechniken werden jedoch nicht nur theoretisch vorgestellt, sondern von den Schüler/innen direkt angewendet. Dadurch wird der Transfer des Erlebten und Erlernten in den Alltag wirkungsvoll unterstützt.

ELEMENTE DER KLASSENFAHRT

- § Warming up's
- § Reflexion bisheriger Lernerfahrungen
- § Lerntypentest
- § 3 Lernmodule zur Auswahl (abhängig vom Alter und von den Vorkenntnisse der Schüler):
 - neue Lesestrategien: schneller lesen, besser behalten
 - neue Suchstrategien (wie finde ich eine Antwort zu meinen Fragen?)
 - MindMap-Technik: besseres Strukturieren des Lernstoffes
 - Die Lernkartei
 - Vorbereitung von Klassenarbeiten und Tests
 - So gestalte ich ein Referat/eine Hausarbeit
 - richtiges Zeitmanagement
 - Umgang mit Angst vor Klassenarbeiten/Stressbewältigung
- § Essensfest oder Chill out und Wellness – Entspannungsaktion (abhängig vom Standort)

ZUSÄTZLICHE ELEMENTE DER 5-TÄGIGEN KLASSENFAHRT

- § 2 zusätzliche Lernmodule zur Auswahl
- § Abschlussabend

Und so könnte eine 5-tägige „Lern Fit“ - Woche mit uns aussehen:

- Montag:** **Los geht's:** Anreise; Begrüßung; Nachmittag zur freien Verfügung; Kennen lernen; Erwartungen; Einführung in das Thema: Reflexion bisheriger Lernerfahrungen; gemeinsame Abendgestaltung
- Dienstag:** **Lerntypen und lernen:** Warming Up; Lerntypentest; 1. Lernmodul (z. B. MindMap); einfache Kooperationsübungen; 2. Lernmodul (z. B. Die Lernkartei); Tagesreflexion; Essensfest oder Chillout und Wellness – Entspannungsaktion (abhängig vom Standort)
- Mittwoch:** **Aufbau:** Warming Up; 3. und 4. Modul mit inhaltlichen Inputs zu weiteren Lerntechniken (z. B. Zeitmanagement und Lesestrategien); Entspannungstechniken; ausführliche Reflexion des Prozesses
- Donnerstag:** **Transfer:** Warming Up; 5. Lernmodul (z. B. „Wie gehe ich mit Stress und Angst um?“); Transfer und Implementierung der erlebten Lern- und Arbeitstechniken in den Alltag; Erstellen eines Zeitplans; Abschlussabendvorbereitung; Das Lernfest – ein gestalteter Abschlussabend rund ums



Lernen

Freitag: **Abreise:** Packen; Abschied; Abreise nach dem Frühstück

Teilnehmerpreis: € xy Hauptsaison € xy Nebensaison

Und so könnte eine 3-tägige „Lern Fit“ - Woche mit uns aussehen:

- 1. Tag: Lerntypen und lernen:** Anreise; Begrüßung; Kennen lernen; Erwartungen; Einführung in das Thema: Reflexion bisheriger Lernerfahrungen; Lerntypentest; 1. Lernmodul (z. B. MindMap); Essensfest oder Chillout und Wellness – Entspannungsaktion (abhängig vom Standort)
- 2. Tag: Die 2. Module:** Warming Up; einfache Kooperationsübungen; 2. Lerntechnik (z. B. Zeitmanagement); ausführliche Reflexion des Prozesses; 3. Lerntechnik (z. B. „Wie bereite ich mich auf eine Klassenarbeit vor?“); Entspannungstechniken; Tagesreflexion
- 3. Tag: Transfer:** Warming Up; Transfer und Implementierung der erlebten Lern- und Arbeitstechniken in den Alltag; Erstellung eines Zeitplan; Abreise

Teilnehmerpreis: € xy Hauptsaison € xy Nebensaison

ZEIT- UND SELBSTMANAGEMENT FÜR DIE SCHULE

Schulalltag effektiv organisieren

Zielgruppe: Schüler/innen von 14 – 19 Jahren (abgestimmt auf die Zielgruppe)

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 Tage Programm

Gut organisierte Arbeits- und Lernabläufe tragen neben dem Lernstoff der einzelnen Fächer entscheidend zum Erfolg in der Schule und später im Beruf bei. Diese lassen sich oft mit wenig Aufwand verbessern. Man muss nur wissen wie! Der Einsatz von Zeitplantechniken allein reicht nicht aus. Der individuelle Arbeitsstil und die unterschiedlichen Ziele auf verschiedenen Ebenen müssen dabei berücksichtigt werden. Effizienter und stressfreier lernen und arbeiten, mehr Zeit für das Wesentliche und vor allem für die Zeit mit Freunden und in der Freizeit gewinnen, setzt ein gutes Selbstmanagement voraus.

ELEMENTE DER KLASSENFAHRT

- § Stärken und Schwächen des eigenen Arbeitsstils bewusst machen
- § Den eigenen Arbeitstyp erkennen und nutzbar machen
- § Vor- und Nachteile von Arbeitsplantechniken kennen
- § Ziele, Leitbilder und Visionen
- § Störungen und Unterbrechungen gezielt reduzieren
- § Zeiteinteilung optimieren
- § Instrumente des Zeitmanagements im Schulalltag effektiv einsetzen
- § eigene Lernprojekte planen, vorbereiten, durchführen
- § Prioritäten setzen und einhalten

Und so könnte ein „Zeit- und Selbstmanagement für die Schule“ - Programm mit uns aussehen:

- 1. Tag: Meine Zeit fließt:** Begrüßung; Zimmereinteilung; Programm vorstellen; Erwartungen klären; handlungsorientierte Einstiegsübung; Bestandsaufnahme der eigenen Zeit- und Lernsituation mit Stärken- und Schwächenanalyse; Analyse des eigenen Arbeitstyps; Tagesauswertung
- 2. Tag: Meine Zeit nutzen:** Energizer; Ziele, Leitbilder und Visionen oder „Was will ich überhaupt erreichen?“ – kreative und handlungsorientierte Übung; Nutzen von Zielen für den Schullalltag; persönliche Zeitfresser und Störungen oder „Kann man mit oder ohne laute Musik besser lernen?“; Planungstechniken; Tagesreflexion
- 3.Tag: Meine Zeit planen:** Energizer; Zeit- und Selbstmanagement anhand einem Beispiellernprojekt oder „Wie schaffe ich es für die Abschlussarbeiten im Sommer zu lernen?“; persönliche Zeitplanung; Auswertung; Abreise

Teilnehmerpreis: € xy Hauptsaison € xy Nebensaison



ARBEITSWEISE

Unsere Klassenfahrten sind Angebote für Sie als Lehrkraft, Ihre Klassenfahrt als besonderes Erlebnis- und Lernfeld gemeinsam mit uns als Partnern zu gestalten. Wir begleiten Sie und Ihre Klasse durch eine Woche, in der das Lernen an besonderen Themen mit ausgewählten Methoden und Erlebnissen verbunden ist. Unsere Klassenfahrten bieten darüber hinaus die tolle Atmosphäre und Rundum-Versorgung einer modernen Jugendherberge. Die Klassenfahrt wird so über die speziellen Themen hinaus zum Raum für bleibende Gemeinschaftserlebnisse und soziales Lernen in der Gruppe, bei der der Spaß nicht zu kurz kommt.

Wir arbeiten mit pädagogisch qualifizierten Mitarbeitern. Wir setzen standardmäßig bei allen Trainingskursen einen Trainer (Fachkraft mit Zusatzqualifikation in dem entsprechenden Thema) und einen Teamer ein, bei den erlebnisorientierten Klassenfahrten zwei Teamer. Alle unsere Programme werden durchgängig begleitet. Alle Gruppenleiter/innen sind in das „Gut Drauf“-Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.gutdrauf.net) mit eingebunden und gestalten die Kurse deswegen so, dass die Themen Entspannung, Ernährung und Bewegung im Einklang stehen.

In der Vorbereitungszeit wird der vorgesehene Trainer oder Teamer sich mit Ihnen telefonisch in Verbindung setzen, um mit Ihnen die Ausgangssituation der Klasse zu besprechen. Das Programm wird dann individuell an das Alter und den Entwicklungsstand der Klasse angepasst. Ihr Vorteil: Sie brauchen kaum Vorbereitungszeit zu investieren, weil wir über die nötige Erfahrung verfügen und uns vor Ort auskennen.

Als Ergänzung stellen wir Ihnen im Vorfeld Material zur Vor- und Nachbereitung Ihrer Klassenfahrt zum Download zur Verfügung (Checklisten, Vordrucke).

LEITUNG UND AUFSICHTSPFLICHT

Während der Woche teilen Sie und die Trainer sich die Gruppenleitung im Team in dem Umfang, wie Sie es in der aktuellen Gruppensituation gemeinsam für angebracht halten. Natürlich erfolgt die **Anleitung und Organisation** der Aktivitäten durch unsere Mitarbeiter. Um dies zu gewährleisten, bieten sich regelmäßige Teamrunden an, in denen Sie gemeinsam aktuelle Themen und nächste Schritte im Wochenverlauf und Gruppenprozess besprechen und planen können.

Die **Aufsichtspflicht** liegt während der gesamten Zeit bei Ihnen. Aber natürlich sind all unsere Aktivitäten so geplant und organisiert, dass Sie die Aufsichtspflicht ohne Probleme gewährleisten können und unsere Fachkräfte so qualifiziert, dass Sie damit den diesbezüglichen Erfordernissen hinreichend Rechnung tragen können.



LEISTUNGEN

In den Pauschalpreisen eingeschlossen sind bei allen Angeboten je Klasse:

- § Alle Kosten für Übernachtung (in modernen Mehrbettzimmern) und Vollpension (ausgiebiges Frühstücksbüffet, ein Lunchpaket und eine warme Mahlzeit pro Tag)
- § Durchgängige pädagogische Betreuung, Programmgestaltung und Leitung der Klassenfahrt durch eine/n erfahrene/n Trainer/in und eine/n Teamer/in bzw. zwei Teamer/innen (je nach gewähltem Programm) von SYNERGIE Soziale Bildung
- § Programmdauer bei 3-tägigen Programmen vom 1. Tag vormittags bis zum 3. Tag mittags und bei den 5-tägigen Programmen vom 1. Tag am späten Nachmittag bis zum 5. Tag nach dem Frühstück (Abweichungen entsprechend der Programmausschreibungen)
- § Ein passender Gruppenraum, der durchgängig zur Verfügung steht
- § Nutzung aller allgemeinen Einrichtungen des Hauses
- § Programmkosten und sämtliche Arbeitsmaterialien für die gesamte Klassenfahrt
- § Programmleistungen wie in den einzelnen Programmen beschrieben (individuell an Ihre Wünsche und den Bedürfnissen Ihrer Klasse und an das Wetter angepasst)
- § Unterlagen zur Vor- und Nachbereitung der Klassenfahrt für die Lehrer stehen Ihnen zum Download zur Verfügung (Planungsmaterial, Beispielverlauf der Woche, pädagogische Vor- und Nachbereitung)
- § Telefonisches Beratungsgespräch durch eine/n Mitarbeiter/-in von SYNERGIE Soziale Bildung mit einer Lehrkraft zur Abstimmung eines individuellen Programmablaufs (z.B. Festlegung von Themenschwerpunkten)
- § Bis zu zwei Begleitpersonen zahlen lediglich die Unterkunftskosten
- § Keine versteckten Zusatzkosten

Nur besondere Ausflüge, die über die angegebenen Wochenprogramme hinausgehen und damit einen Mehraufwand an z.B. Fahrtkosten, Mietkosten oder Eintrittsgeldern bedeuten, sind zusätzlich zu kalkulieren.

Bitte beachten Sie:

Die An- und Abreise ist nicht im Preis enthalten.



ÜBER UNS

SYNERGIE Soziale Bildung ist eine bundesweit tätige Organisation mit Sitz in Bonn. Seit 1997 unterstützen wir Kinder, Jugendliche und Multiplikatoren bei der Entwicklung ihrer Kompetenzen.

Dazu konzipieren und realisieren wir Dienstleistungen, Trainings, Projekte und Beratungen.

Wir sind in den folgenden Arbeitsbereichen aktiv:

- § KLASSENFAHRTEN für Kinder & Jugendliche
- § ZUKUNFTSRAUM Life Skills & Leadership Programme on Tour & vor Ort für Kinder & Jugendliche in Schule, Ausbildung, Jugendarbeit & Jugendhilfe
- § ZUKUNFTSWERKZEUG Coaching & Qualifizierung für Lehrer, Sozialpädagogen, Erzieher und Ausbilder in ihren Institutionen oder als Einzelperson

Unsere Angebote finden statt während

- § Klassenfahrten für Kinder & Jugendliche
- § Projektwochen in der Schule
- § Kompetenzcamps für jugendliche Einzelbucher ab 10 in den Ferien
- § Trainings für Auszubildende
- § Aus- & Weiterbildung für Multiplikatoren

WEITERE INFORMATIONEN

Auf unserer Webseite können Sie Informationen und Formulare zu den folgenden Themen herunterladen:

- § Power Point-Präsentation für den Elternabend / Schülerpräsentation
- § Finanzierungshilfen für mehrtägige Schulklassenfahrten und andere pädagogische Projekte im Rahmen der Schule
- § Informationen für Eltern und Schüler/innen islamischen Glaubens
- § Elterninformation zur Klassenfahrt

Die Formulare stehen auf unsere Webseite www.synergie-sozialebildung.de unter Download im Word-Format für Sie bereit. Sie können diese downloaden und mit den richtigen Daten ergänzt, Ihren Schülern und deren Eltern mitgeben oder zusenden.

Es lohnt sich, sich auch die anderen Seiten von www.synergie-sozialebildung.de anzuschauen. Sie finden dort viele interessante Artikel und Hintergrundinformationen zu Klassenfahrten im Allgemeinen und zu SYNERGIE Soziale Bildung im Besonderen.

Sprechen Sie uns einfach an, wenn Sie ergänzende Angebote suchen:

- § Eine Klassenfahrt ohne die Begleitung durch Lehrer
- § Vor- oder Nachbereitung der Kurse in der Schule
- § Kurse für Einzelbucher (Lern Fit, Job Fit...)
- § Trainings für Auszubildende



ANMELDEMODALITÄTEN UND ABLÄUFE

- § Bei der Auswahl der richtigen Klassenfahrt für Ihre Klasse (Intensität, Thema, Dauer, usw.) sind wir Ihnen gerne behilflich. Bei Bedarf nehmen Sie bitte mit dem Büro von SYNERGIE Soziale Bildung unter der Nummer 0228/98164–16 Kontakt auf.
- § Wenn Sie sich entschieden haben, eines unserer Programme für Ihre Klasse zu buchen, nehmen Sie bitte Kontakt mit der Jugendherberge auf. Zur Buchung können Sie das beiliegende Anmeldeformular benutzen oder auch telefonisch reservieren.
- § Sie erhalten von der Jugendherberge einen Belegungsvertrag, den Sie bitte bis zum angegebenen Termin zurück senden, um die Buchung verbindlich zu machen. Im Anschluss bekommen Sie von SYNERGIE Soziale Bildung ein zweites Infopaket mit konkreten Arbeitsmaterialien zugesandt, die Sie im Unterricht verwenden können, um Ihre Klasse auf die Themen der Projektwoche vor- und nachzubereiten.
- § Ca. 4 Wochen vor Projektbeginn setzen sich die Trainer/innen oder Teamer/innen von SYNERGIE Soziale Bildung mit Ihnen in Verbindung, um mit Ihnen die individuellen Ziele und Wünsche Ihrer Klasse abzuklären (falls Sie eine frühere Kontaktaufnahme wünschen, rufen Sie uns bitte an)
- § In der Klassenfahrt selbst gestalten die Trainer/innen oder Teamer/innen von SYNERGIE Soziale Bildung in Zusammenarbeit mit Ihnen das Programm für Ihre Klasse, während die Mitarbeiter der Jugendherberge Ihre Ansprechpartner in allen Fragen bzgl. des Hauses sind.
- § Am Ende der Klassenfahrt erhalten Sie auf Wunsch von den Trainern oder Teamern von SYNERGIE Soziale Bildung Vorschläge zur weiteren Bearbeitung der angesprochenen Themen.
- § Auf Wunsch erhalten die Kinder und Jugendlichen eine Teilnahmebestätigung
- § Die Rechnung für Ihre Klassenfahrt erhalten Sie von der Jugendherberge.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung.

Zur individuellen Beratung stehen wir Ihnen gerne unter 0228/98164-16 zur Verfügung.



UNSERE ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Wir bieten deutschlandweit folgende Klassenfahrten und Zukunftsraum-Trainings an. Diese Angebote führen wir in unseren Partnerhäusern aber auch bei Ihnen vor Ort. Für mehr Informationen erreichen Sie uns telefonisch unter 0228/98164-16 oder über E-Mail: info@synergie-sozialebildung.de

KLASSENFAHRTEN "ALS GRUPPE WAS ERLEBEN"

1 + 1 = 3 – KLASSENTEAMTRAINING FÜR KIDS

Kooperation und Zusammenarbeit mit Spaß

Zielgruppe: Schüler/innen ab 10 Jahren

Pädagogisch betreut durch Teamer/in und Coteamer/in – 3 oder 5 Tage Programm

ERLEBNISWOCHE

Fun and Action

Zielgruppe: Schüler/innen ab 12 Jahren

Pädagogisch betreut von zwei Teamern, ergänzt durch Outdoortrainer /Tourguides, 5 Tage Programm

KLASSENORIENTIERUNGSWOCHE

Spaß und Erlebnis und dabei die Klasse besser kennen lernen

Zielgruppe: Schüler/innen ab 10 Jahren (Inhalte an das Alter angepasst)

Pädagogisch betreut von Teamer/in und Coteamer/in, 3- oder 5-tägiges Programm

WIR SIND KLASSE!

Klassengemeinschaft stärken und Teams entwickeln

Zielgruppe: Schüler/innen zwischen 10 – 14 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in, 3- oder 5-tägiges Programm

ZUKUNFTSRAUM KOMPETENZTRAININGS "SOZIALES LERNEN À LA CARTE"

FIT FOR CULTURE - INTERKULTURELLES TRAINING FÜR SCHULKLASSEN

Diversity im Klassenraum konstruktiv nutzen

Zielgruppe: Schüler/innen ab 14 Jahren

Pädagogisch angeleitet durch Trainer/in und Cotrainer/in – 3 Tage Programm

GEMEINSAM GUT DRAUF

Teambildung für Schulklassen

Zielgruppe: Schüler/innen zwischen 14 – 19 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in; - 3 oder 5 Tage Programm

JEDE NASE IST ANDERS – SOZIALER TRAININGSKURS FÜR SCHULKLASSEN

Soziales Lernen intensiv

Zielgruppe: Schüler/innen ab 13 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in 5 Tage Programm

JETZT REICHT'S ABER ...! – KONFLIKTTTRAINING FÜR SCHULKLASSEN

Konflikte, Probleme und Krisen gemeinsam bewältigen

Zielgruppe: Schüler/innen zwischen 10 – 14 Jahren und 14 – 19 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 5 Tage Programm

FIT FOR CONFLICT – KONFLIKTPRÄVENTIONSTRAINING FÜR SCHULKLASSEN

Präventiv die Klasse unterstützen

Zielgruppe: Schüler/innen zwischen 10 – 14 Jahren und zwischen 14 – 19 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 Tage Programm

TEAMTRAINING FÜR SCHULKLASSEN

Training wie die GROSSEN

Zielgruppe: Schüler/innen zwischen 14 – 19 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in - 3 oder 5 Tage Programm

WIR SIND KLASSE!

Klassengemeinschaft stärken, Teams entwickeln, Gewalt vorbeugen

Zielgruppe: Angebot 1 für Schüler/innen zwischen 10 – 14 Jahren (Gewaltprävention)

Angebot 2 für Schüler/innen zwischen 14 – 19 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 oder 5 Tage Programm

ZUKUNFTSRAUM KOMPETENZTRAININGS "BERUFSORIENTIERUNG UND BEWERBUNGEN"

JOB FIT – MODULAR

Berufliche Orientierung und Bewerbungstraining einmal anders

Zielgruppe: Schüler/innen von 13 – 19 Jahren (abgestimmt auf die Zielgruppe)

Pädagogisch betreut durch Trainer/in und Cotrainer/in – 3 Tage Programm

ZUKUNFTSRAUM KOMPETENZTRAININGS "SELBSTMANAGEMENT"

LERN FIT

Neue Lern- und Arbeitstechniken live erleben

Zielgruppe: Angebot 1: Schüler/innen der Klassen 5 – 7

Angebot 2: Schüler/innen der Klassen 8 – 10

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 oder 5 Tage Programm

ZEIT- UND SELBSTMANAGEMENT FÜR DIE SCHULE

Schulalltag effektiv organisieren

Zielgruppe: Schüler/innen von 14 – 19 Jahren (abgestimmt auf die Zielgruppe)

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 Tage Programm

"STRESS LASS NACH!" – REIF FÜR DIE INSEL

Stressbewältigung, Entspannung, Steigerung der Lernfähigkeit

Zielgruppe: Schüler/innen zwischen 14 – 16 Jahren

Pädagogisch betreut von Trainer/in und Cotrainer/in – 3 oder 5 Tage Programm

ANMELDEFORMULAR

Per Telefax an Nr. 04188 / 7858

Jugendherberge Handeloh (Inzmühlen)

Wehlener Weg 10

21256 Handeloh

Hiermit buchen wir **verbindlich** folgendes pädagogisch betreutes Programm:

Bitte senden Sie uns einen entsprechenden Beherbergungsvertrag zu.

Klasse: _____ Anzahl Schülerinnen: _____ Anzahl Schüler: _____

Termin: _____ Begleitpersonen weiblich: ____ Begleitpers. männlich: ____

Name der Schule, Organisation: _____

Ansprechpartner: _____

Straße: _____ PLZ + Ort: _____

Tel.-Nr./Schule: _____ Tel.-Nr./privat: _____

Fax-Nr./Schule: _____ Fax-Nr./privat: _____

Ort + Datum: _____ Die allgemeinen Teilnahmebedingungen sind bekannt und werden anerkannt.

Stempel/

Unterschrift: _____